

Секретная миссия
губернатора

Стр. 5

В гости к викингам

Стр. 6

Водопровод на даче

Стр. 7

Как настроить
велосипед

Стр. 11



Член Альянса независимых региональных издателей

МОЙ ГОРОД

№8 (8)

17 - 23 мая
2013 года



ЯРОСЛАВЛЬ

Обыкновенное министерство



РПЦ, формально оставаясь вне государства, ничем не отличается от государственной структуры

РЕКЛАМА

ТЕРЕМ СНЕГУРОЧКИ

Веселые представления
ЕЖЕДНЕВНО
Ледяная комната круглый год

- ❄ Свадебные программы
- ❄ Дни рождения и выпускные

г. Кострома, ул. Лагерная, 38 **скидка 10%**
(4942) 42-66-42
www.теремснегурочки.рф

«Дело Pussy Riot», «Закон об оскорблении религиозных чувств» и т.п. явления российской политической жизни

ООО «ЭКСПРЕССКРЕДИТ СЕРВИС»

ДАМ В ДОЛГ
под низкий %
от 10 000 до 950 000 руб.
68-05-17
8-930-114-05-17

МОЖНО С ОДНИМ ПАСПОРТОМ

ООО «ЭкспрессКредитСервис», ОГРН 1126320002490, Свидетельство МФО 0002123 от 31.07.2012 г. Срок от 1 месяца до 84 месяцев. 1-5% в месяц, при просрочке уплаты процентов и суммы займа штраф за просрочку 0, 2% в день от остатка долга, постоянная регистрация, гражданство РФ*помощь в получении и консультации.

последнего времени весьма основательно раскололи общество. Что такое «Русская православная церковь Московского патриархата» и каково её место в жизни светского государства «Российская Федерация»? Каково должно быть это место? Споры об этом

поделили если не страну, то, как минимум, блогосферу на два лагеря, люто ненавидящих друг друга. Между тем, если посмотреть спокойно, по всем признакам РПЦ сегодня – это одно из российских министерств.

Продолжение на с. 4

НАЗНАЧЕНИЯ

Со второй попытки

Бабуркин всё же стал омбудсменом

Бывший глава областного избиркома Сергей Бабуркин всё же стал уполномоченным по правам человека в регионе. 14 мая на заседании областной Думы его кандидатура была снова поставлена на голосование, и на сей раз нужное для принятия решения количество голосов набралось.

Кандидатуру Бабуркина снова вносил глава региона Сергей

Ястребов, считающий, что тот обладает всеми необходимыми качествами и опытом для работы на этом посту.

В большинстве субъектов РФ уполномоченные по правам человека уже давно есть. Ярославская же область до недавнего времени принадлежала к числу тех немногих, где этот пост пока не ввели.



КОНФЛИКТ

Нелегальную рекламу демонтируют

Чаще всего делать это приходится самим же собственникам

506 нелегальных рекламных конструкций было выявлено на улицах Ярославля по состоянию на 1 мая, сообщает председатель комитета по рекламе, наружной информации и оформлению города Александр Хитров. 83 из них обещают демонтировать уже до 16 июня, а 112 демонтировали в апреле, причём в большинстве случаев это сделали сами вла-

дельцы щитов, билбордов и других вариантов наружной рекламы, получив соответствующие предписания. Лишь 38 пришлось убирать за счёт бюджета, так как собственники предписания проигнорировали.

Установка уличной рекламы без соответствующего разрешения чревата штрафом до одного миллиона рублей.



ЗЕМЛЯ

Война гаражам

Власти города освобождают территории от незаконных построек

На этой неделе начали вывозить металлические гаражи, устройство которых было признано незаконным, от дома №19 по улице Победы. По словам главы администрации Кировского района Вячеслава Кириллова, всего нужно убрать порядка 30 гаражей. Все они официально признаны бесхозными и переданы в муниципальную собственность. Производят эти работы власти района с помощью компании-застройщика, которая будет заниматься

развитием этого района.

На заседании городской комиссии по временным сооружениям затронули также незаконные стоянки, продолжающие функционировать даже после демонтажа ограждений и будок охраны. В частности, самыми проблемными считаются стоянки близ дома №44 по улице Клубной и №6 по Доронина. Чиновники решили препятствовать въезду машин на их территорию.



Земли ищут хозяина

Мэрия призывает бизнес взять шефство над бесхозными территориями

Так называемые «нейтральные» городские земли стали одной из тем для обсуждения на недавнем оперативном совещании в мэрии. Как сообщает её пресс-служба, мэр Евгений Урлашов считает, что таких бесхозных земель в городе не должно остаться вообще.

Причина – колоссальные средства, в которые обходится ежегодно ярославскому налогоплательщику их благоустройство. Например, только в Кировском районе, по словам заместителя начальника отдела по содержанию территорий его территориальной администрации Дмитрия Алексева, общая площадь таких участков почти 12 тысяч квадратных метров. В этом году на

поддержание их в порядке (сбор и вывоз мусора, покос травы летом и расчистку тротуаров от снега зимой) выделили 1 миллион 300 тысяч рублей.

Примеры, когда предприятия берут шефство над бесхозными землями, в городе есть. Так, в Брагино за счёт таких инвесторов построили семь детских городков и четыре хоккейных коробки.

Взять под опеку пятачок площадью 100-150 квадратных метров, было бы по силам многим крупным и средним предприятиям, а сэкономленные с их помощью бюджетные деньги можно было бы потратить на другие, не менее насущные нужды, считают чиновники.



ЧЕТЫРЕ КОЛЕСА

На Октябрьском мосту ограничат движение

С 15 июня 2013 года по 30 октября 2014 года городские власти планируют провести капитальный ремонт Октябрьского моста через Волгу. В этот период проезд через мост будет открыт только для общественного транспорта и машин экстренных служб (полиции, МЧС, «скорой помощи»), сообщает департамент городского хозяйства мэрии. Всем остальным придётся довольствоваться Юбилейным мостом. Полностью будет перекрыто движение поочередной на каждой из половин моста: пока одна будет ремонтироваться, другая – давать возможность проезда общественному транспорту и спецмашинам.

Ремонт моста через Волгу планируют также в соседней

Костроме, тоже разделённой рекой на две части. Там он продлится с 7 июня по 1 августа. В это время грузовые автомобили будут пропускать по нему только ночью, планируется также кардинально пересмотреть схему движения общественного транспорта (скорее всего, по мосту будут курсировать только челночные автобусы между двумя берегами). Особенность костромского моста в том, что, в отличие от Ярославля, где их два, он служит единственной возможностью попасть с одного берега на другой не только для местных жителей, но и для идущего через город транзитного транспорта. Альтернативные варианты предполагают изрядный крик.



ОТДЫХ

100 тысяч посетителей**В майские праздники у ярославцев пользовались популярностью парки**

За все затянувшиеся майские праздники в городских парках побывало свыше 100 тысяч человек, сообщили в мэрии города.

Этому способствовали, в частности, праздничные шоу, проведенные в честь Первомая в парках на острове Даманский, Юбилейном и Победы. 1 мая в городских парках отметились свыше 17 тысяч человек. Для сравнения год назад их насчитали всего семь тысяч.

Порядка 12 тысяч человек стали

зрителями шоу байкеров, состоявшегося 4 мая на острове Даманский. Ну а 9 мая парки, как обычно, превратились в площадки для празднования Дня Победы.

В то же время состоялись части городских парков, например, Нефтестроя, оставляет желать лучшего. Чиновники обещают навести в нём порядок уже в этом году, но лишь частично – разбить иранский сад на склоне.



ТРАНСПОРТ

24-й маршрут не закроют**Автобусы курсируют в штатном режиме**

Автобусный маршрут № 24, соединяющий шинный завод с Долматово, закрывать никто не планирует, сообщили на предприятии «Яргортранс». Автобусы курсируют в обычном режиме, расписание движения не меня-

лось, и никаких планов по каким-либо изменениям в этом плане нет, заверяют также в управлении транспорта мэрии города.

Актуальное расписание автобусных маршрутов есть в открытом доступе на сайте перевозчика.



КОНКУРС

Народы в цветах**Конкурс «Цветники у часовни» посвятят национальной тематике**

Пятый по счёту конкурс ландшафтного дизайна «Цветники у часовни» стартует в преддверии лета. Как обычно, работы участников разместят возле часовни Александра Невского. В этом году их будет 18 – по числу проживающих в нашем городе, согласно данным официальной статистики, национальностей. Каждый цветник должен представить одну из этих наций или государство СНГ, где она является титульной

(организаторы обещают, что найдут отражение Армения, Азербайджан, Белоруссия, а в целом композиция под общим названием «Ярославль многоликий» будет представлять собой единение восточных и славянских мотивов).

Рассаду по заказу предприятий-участников начнут высаживать 10 июня. Этим, как обычно, займётся МУП «Горзеленстрой», а уходом за цветниками – воспитанники центра «Молодость».



Обыкновенное министерство

РПЦ, формально оставаясь отделённой от государства, ничем не отличается от государственной структуры



Начало на стр. 1

Немного истории

16 октября 1700 года скончался патриарх Российской («Русская» православная церковь – это идеологическая поделка товарища Сталина образца 1943 года) православной церкви Адриан. Царь Пётр Великий запретил избирать нового предстоятеля и назначил местоблюстителем патриаршего престола украинского митрополита Стефана Яворского, из компетенции которого изъял кадровые и административные вопросы. Их передали восстановленному в 1701 году Монастырскому приказу – светскому органу управления, подчинявшемуся царю. Через 20 лет, в 1721-м, был создан «Святейший Синод» – особая коллегия, управлявшая всеми церковными делами. Её руководителем стал назначаемый царём Обер-прокурор.

То, что не успел завершить Пётр Великий, закончила Екатерина Вторая: при ней произошла окончательная секуляризация (передача казне) церковных земель. С тех пор и до 1918 года включительно Российская православная церковь по факту превратилась в то ведомство, которое в СССР называлось «Идеологический отдел ЦК КПСС» (в армии – «Главное политическое управление»), в Третьем Рейхе – «Министерство пропаганды», в романе Оруэлла – «Министерство правды», а современные блогеры придумали всему этому название «Министерство мракобесия».

В 1918-м большевики посчитали, что для продвижения в

массы новой идеологии куда эффективнее работают товарищ Троцкий, Маяковский с «Окнами РОСТА» и им подобные деятели – и министерство «РПЦ» ликвидировали, а его активы передали наркоматам, приносящим больше пользы народному хозяйству. И, в общем, как-то обходились одним Идеологическим отделом ЦК целых 25 лет – пока в 1943-м не наметился окончательный перелом во Второй мировой войне и товарищу Сталину не понадобилось на троих с Черчиллем и Рузвельтом устанавливать новый мировой порядок. Тогда спешно был организован проект «Русская православная церковь Московского патриархата».

При Екатерине Второй Российская православная церковь по факту превратилась в ведомство, которое в СССР называлось «Идеологический отдел ЦК КПСС»

Диалог немого с глухим

Не пытайтесь изложить то, что вы прочитали выше, современным «православным». Вас тут же обвинят в полном незнании церковных традиций. Мне довелось на одном из интернет-форумов спорить с таким персонажем. Все его аргументы сводились к следующему: ещё апостолы создали церковь и учредили церковную иерархию, ввели ритуалы передачи церковной власти. «Стало

быть, все эти ваши рассказы про сталинский пиар-проект «РПЦ» – чужь», – гордо провозгласил мой оппонент.

И вот знаете... не то, чтобы он врал. Вполне допускаю, что ещё апостолы по пунктам расписали ритуал: какие молитвы читать над человеком, принимающим сан, скажем, епископа или митрополита, в какого цвета рясу его при этом наряжать и сколько ювелирных изделий на него навешивать. Потому что вся эта внешняя мишура никак не изменяет того, что список тех, на кого в 1943 году решили надеть ритуальные платишки и ювелирку под пение определённых традицией молитв, формировался при активнейшем участии товарищей Сталина и Берия.

Или ещё один замечательный пример. Поищите в интернете на торрентах запись передачи НТВ «Бог с ними?» Открывается видео тем, что корреспондент объясняет, почему он не ходит в церковь: Христос-де бичом изгонял из Храма торговцев, а теперь в какой храм ни зайди, первое, на что натыкаешься – закуток, торгующий «ремнями с молитвой» и т.п. атрибутикой. Впрочем, извините, оговорился: это не торговля, а «подарок в обмен на деньги». Не сомневаюсь, что авторы столь чудесного открытия однажды удостоятся Нобелевской премии по экономике.

А в студии НТВ при этом сидит о. Всеволод Чаплин, который в ответ начинает: «Это всё – отговорки, чтобы не ходить в то место, где вам напоминают о вашей греховности, требуют покаяния

и очищения души»....

У Ильфа и Петрова, помнится, тоже был персонаж: ему соседи по коммуналке: «Выключай лампочку, когда уходишь из сортира!» А он им в ответ про поиски сермяжной правды. В конце концов, правдоискателя всей коммуналкой выпороли на кухне за злостный перерасход электроэнергии.

Министерство как министерство

Есть и ещё один примечательный момент: давайте посмотрим на идеологические войны, ведущиеся вокруг РПЦ в последние годы. И увидим: ЕДИНСТВЕННАЯ пропагандистская кампания, в общем и целом выигранная РПЦ, – это противостояние с «Pussy Riot». А точнее – даже не с ними, а с теми, кто с пеной у рта кинулся их защищать: мальчишками из ТОП-50 геев мира и т.п. сомнительными персонажами. Это всё равно, как если бы тренированный боец спецподразделения решил посостязаться в армрестлинге с первоклассником: удивление вызвало бы, если бы спецназовец проиграл малолетке.

Все прочие кампании РПЦ проиграла с треском. История, дамы и господа, штука злопамятная: скорее всего, в ней уже навсегда прописались анекдоты о 20 миллионах за «нанопыль», стёртых «Фотошопом» часах, отражающихся на зеркальной поверхности стола... Останется, скорее всего, и эпохальное определение судьбы Сыровой по части ХХС: «Здание, имеющее все признаки храма».

Чем отвечают хранители наших «духовных скреп»? Как и всякое нормальное бюрократическое ведомство – запретительным законом. Скоро о них в печати можно будет или хорошо, или ничего. Ну, то есть, как о покойниках....

Список тех, на кого в 1943 году решили надеть ритуальные платишки и ювелирку под пение определённых традицией молитв, формировался при активнейшем участии товарищей Сталина и Берия

...Эпическая сцена напоследок: пасхальное богослужение в ХХС, май 2013 года. Церемонию ведёт лицо, официально именуемое «Святейший Патриарх московский и Всея Руси». Рядом с указанным лицом в двух шагах – маячит крепкий мужчина в штатском. Скажите мне – кто так напугал г-на министра, что он даже здесь без ФСО не может? Вход-то на мероприятие, вроде бы, по приглашениям был – посторонние сюда не попадают....

Алексей КОЗЫРЕВ



Губернатор Алексей Мельгунов

Законник и просветитель

Знаменитый словарь «Брокгауз и Ефрон» так пишет о Мельгунове: «Один из замечательных деятелей екатерининского времени, «очень и очень полезный человек государству», по словам императрицы».

Главной сферой деятельности губернатора был Закон во всех его проявлениях. В указе об образовании Ярославского наместничества императрица напоминала Мельгунову, что его основной обязанностью является сохранение на подведомственной территории «благонравия, порядка, мира и тишины». Ради этого наместник обязан был следить за исполнением законов и карать подчинённых за «непослушание, ропот, леность и медленность».

По прямому указанию Мельгунова были пороты кнутом и сосланы в Сибирь судебные чиновники, которые «баловались» тем, что, не желая всерьёз распутывать сложные дела, выбивали из подозреваемых признания пытками

По царицой указке

Исполнять высочайшие предписания Мельгунов взялся с чрезвычайной ретивостью. Ярославское наместничество было торжественно открыто 18 декабря 1777 года, а уже 21-го числа того же месяца в Ярославле заработали палаты гражданских и уголовных дел. Ещё через день были открыты верхний земский суд, уездные суды и специальные сословные судебные органы. Любопытны их названия: ведомство, судившее дворян, именовалось «дворянской опекой», а для крестьян учредили «нижнюю расправу».

Сложнее было укомплектовать вновь созданные ведомства подходящими кадрами. Наместнику часто приходилось наводить

Секретная миссия губернатора

Будущий глава Ярославской губернии выявил казнокрадство на 12 миллионов целковых

Ярославский генерал-губернатор Алексей Петрович Мельгунов известен потомкам, в первую очередь, как человек, преобразивший Ярославль. На смену «утопающему во грязях» провинциальному городу при нём пришла застроенная по генеральному плану региональная «столица». Однако деятельность губернатора этим отнюдь не ограничивалась...

порядок в судах «в ручном режиме». Так, по прямому указанию Мельгунова были пороты кнутом и сосланы в Сибирь угличский городской судья Нилов, секретари Романовского и Мышкинского судов. Все они «баловались» тем, что, не желая всерьёз распутывать сложные дела, выбивали из подозреваемых признание пытками.

Проведённая в 1785 году сенатская ревизия Ярославского наместничества установила, что «присутственные места все устроены и находятся в действии. Законы исполняются, и обряд канцелярский сохраняется с лучшим успехом. Течение дел сохраняется порядочно». Что касается мнения населения о произошедших переменах, то сенаторы написали весьма двусмысленно: в Ярославской губернии они нашли «тишину и видимое народное довольствие».

На монаршем доверии

Впрочем, опасаться Алексею Петровичу было не за что. В мемуарах Екатерины Великой остался любопытный эпизод: «По восшествии моём на престол Сенат подал мне реестр доходам империи, по которому явствовало, что оных насчитали 16 миллионов. По прошествии двух лет я посадила князя Вяземского и тайного советника Мельгунова считать доходы. Они несколько лет считали, переписывались раз по семи с каждым воеводою, наконец, сосчитали 28 миллионов, двенадцать миллионами больше, чем Сенат ведал». Проще говоря, в России уже в середине XVIII века умели «откапывать» по 40 с лишним процентов бюджета. Что и обнаружил дотошный Мельгунов, заслужив особое доверие императрицы.

Неудивительно, что именно ярославскому наместнику Екатерина доверяла самые деликатные дела, касающиеся «благочиния» в России. Тем более, что и тут для Алексея Петровича мелочей не было. С одинаковым усердием он брался и за важнейшие, и за мелкие дела.

Высшую награду тогдашней России – орден Андрея

Первозванного – Мельгунов получил после того, как в 1779 году посетил Холмогоры, а точнее, местную тюрьму. В ней тогда сидел отец несостоявшегося императора Ивана Антоновича принц Антон Ульрих и его жена. Ярославский наместник привёз им указ об освобождении и разрешении на выезд в Данию и громадную по тем временам помощь от казны – 200 тысяч рублей. Видимо, добавил ещё и несколько слов от себя. После чего несостоявшаяся императорская фамилия взяла «отступные» за 30 лет ссылки и тюрем и убийство сына и уехала за границу, откуда никогда больше ничем не беспокоила Россию.

Ведомство, судившее дворян, именовалось «дворянской опекой», а для крестьян учредили «нижнюю расправу»

А уже на следующий, 1780-й, год Мельгунов с таким же усердием взялся разбирать дело, случившееся в Любимском уезде Ярославской губернии. Там солдат Пётр Петров сошёл с ума, вообразил себя «весьма известною персоною» (покойным императором Петром Третьим),

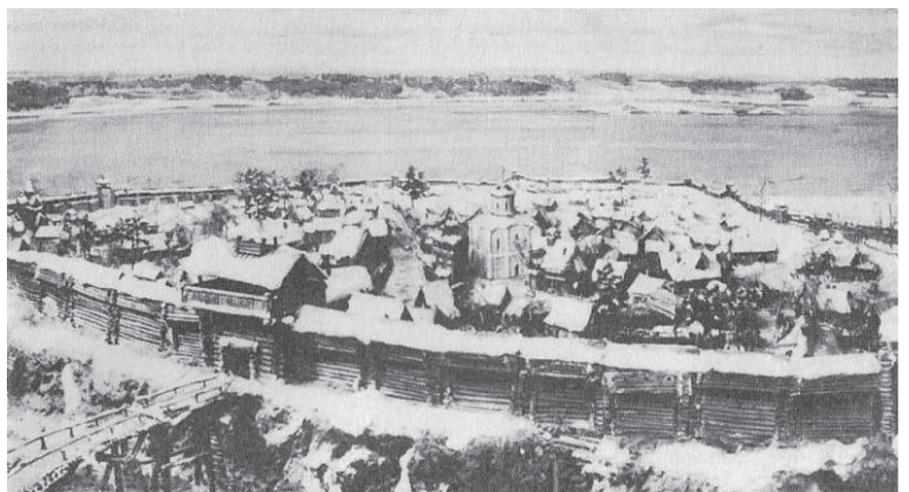
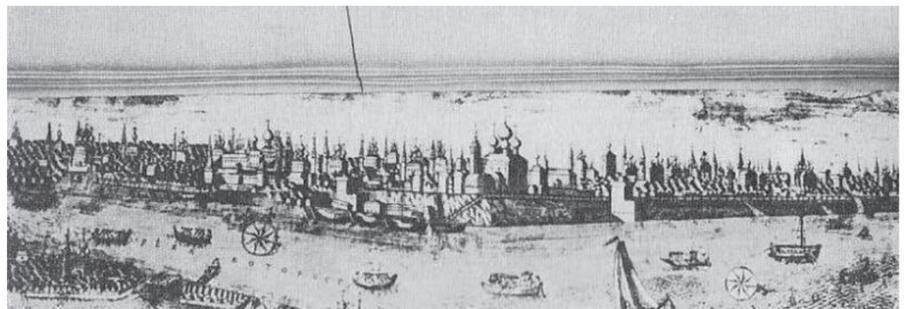
а при попытке заключить его за это в тюрьму убил сторожа и сбежал. Не желая расстраивать императрицу, в памяти которой ещё был свеж «император Пётр Фёдорович» Емелька Пугачёв, Алексей Петрович солдата поймал, отдал на медицинское освидетельствование и отправил в сумасшедший дом, где пациент вскоре и умер.

В борьбе за «облико морале»

Ещё на одну разновидность секретных дел Алексея Петровича намекает «Ведомость о содержавшихся в Соловецком монастыре колодниках» за 1786 год. Под номером семь там значится некто Григорий Спичинский, разжалованный в монахи архимандрит. На Соловки его послали «по секретному донесению Ярославского генерал-губернатора Мельгунова». Судя по «ведомости», ничего криминального Спичинский не совершал, числились за ним совсем другие грехи: «Человек непостоянного и дерзкого нрава, во многих клеветах, неосновательных доносах и ложных разглашениях известный». За что и попал Григорий в «особливый покой» (одиночную камеру), а «для удержания его от всяких клевет» было предписано «бумаги, чернили ничего, способного к письму, ему не давать».

Ну, дабы соблюдались во вверенном генерал-губернатору Мельгунову крае «тишина и видимое народное довольствие».

Андрей ЧЁРНЫЙ



Рубленый город

В гости к викингам

Отдых в июне: Швеция

В отличие от большинства стран Европы, в этом скандинавском государстве тёплые дни наступают только в конце весны – начале лета. Можно сказать, что солнце и пение птиц в это время только вступают в свои права. К концу весны открывается после зимнего межсезонья парк Астрид Линдгрэн в городе Виммербю. А на севере страны май и июнь – время белых ночей, как и в нашем Петербурге.

Шведы, наследники викингов, на первый взгляд, кажутся суровыми и чрезмерно практичными, экономными. Деньги считать они действительно умеют, но это не мешает им оставаться доброжелательными и скромными людьми. А туристу они всегда готовы помочь.



Вечерний Стокгольм

Как добраться

Перелёт из Москвы в Стокгольм займёт чуть больше двух часов. Из Санкт-Петербурга, кроме самолётов, курсирует также паром, но этот вариант займёт больше суток: ночь пути до Хельсинки, дневная стоянка в финской столице, а затем ночь до Стокгольма. Можно доехать и на машине через Финляндию, но надо иметь в виду, что шведские власти стремятся ограничить автомобильное движение, что проявляется в ограничениях скорости и высоких ценах на парковку.

Для поездки необходима шенгенская виза. Для поездки с ребенком возрастом менее 14 лет понадобится нотариально заверенное согласие другого родителя. Автомобильный вояж возможен без морской переправы, но в этой стране стараются уменьшить автомобильное движение, ограничивая скорость и повышая цены на парковку.

Что посмотреть

В первую очередь, Швеция – это Стокгольм, обзорная



Королевский дворец

экскурсия по которому подарит массу впечатлений.

■ Обязательно спуститесь в стокгольмское метро. Поезда, движущиеся без машиниста, очень впечатляют. Кстати, если вы хотите просто посмотреть, а поездку не планируете, вам, скорее всего, позволят спуститься на станцию бесплатно.

■ В ста километрах, от нынешней шведской столицы находятся две бывшие – Сигтуна и Уппсала, причём Сигтуна – вообще первый город на территории страны.

■ Попав на остров Юргорден, расположенный в центре Стокгольма, посетитель окажется в настоящем парке развлечений и этнографическом музее под открытым небом – Скансене.

■ Как и во многих странах, начиная со средних веков, в Швеции жили рыцари, а значит, остались и замки. Многие сохранившиеся из этих каменных жилищ сегодня доступны для осмотра.

■ Конечно, рекомендуется посетить тематический парк, посвященный творчеству Астрид Линдгрэн, – он располагается в Виммербю.

■ В Швеции несколько зоопар-

РЕКЛАМА

Еженедельно по четвергам группы из Ярославля: автобусы в

- Карелия (Кижы, Валаам, Кивач, Гирвас, Рускеала) - 5 дней, гостиница, 2-раз питание, экскурсии, проезд, самая полная программа по спец. цене! - от 10750 р.
- Спец.цены Турция, Тунис, Египет, Греция, Испания!
- Автобусные и ж/д туры в Санкт-Петербург все лето-5 дн. все включено от 7200 р.
- Автобусные и ж/д туры Краснодарский край, Абхазия, Крым!

Спецпредложения - от 8550 р. 10 дней!

Раннее бронирование - скидка 500р./чел.

Звони в ЕВРАЗИЮ (4852) 33-90-20, 33-80-90

www.evrazia-tour.ru

ЕВРАЗИЯ
сеть турагентств

ков, а в городе Орша расположен крупнейший медвежий питомник.

■ Хотя бы на один день стоит заглянуть в город Кальмар (ударение на первый слог), чтобы полюбоваться местным замком – бывшей резиденцией шведских королей. Ну а резиденцию нынешнего вы увидите в Стокгольме.

Цена вопроса

Швеция считается одной из самых дорогих стран Европы, чему способствуют высокий уровень жизни и приличные зарплаты. В бюджет поездки стоит закладывать не менее 120 евро на человека в день. Средняя цена отелей – от 70 евро в сутки. Одна поездка на городском транспорте стоит в пересчёте на наши деньги порядка 100 рублей.

Несмотря на вхождение в Евросоюз, Швеция сохранила свою национальную валюту – крону. Одна крона равна примерно четырём рублям. Кредитные карточки принимаются повсеместно.



Замок в Кальмаре – бывшая резиденция шведских королей

Любопытные факты

Пресловутая шведская семья на самом деле не имеет никакого отношения ни к разврату, ни к половым извращениям. Так называют форму совместного воспитания детей родителями, расторгшими прежний брак и заключившими новые.

■ Шведский социализм, о котором много говорили во времена перестройки – реальность. В этой стране действительно очень высокие социальные гарантии для граждан и обладателей вида на жительство. В частности, квартирный вопрос за счёт государства решается гораздо лучше, чем в бывшем СССР и современной России. Впрочем, на туристов это не распространяется.

■ Шведы очень законопослушны. Договориться с ними о

каком-то отступлении от правил невозможно. Известен случай, когда туристу из России, пытавшемуся проехать на стокгольмском метро с велосипедом (вход с ним в местную подземку запрещён), они предпочли оплатить из своего кармана такси. Но возможны исключения, если человек, принимающий решение, окажется выходцем из Прибалтики. Например, другому нашему соотечественнику, летевшему транзитом через Стокгольм, такие гастарбайтеры, дежурившие на спецконтроле в стокгольмском аэропорту Арландо, разрешили пронести на борт несколько бутылок виски из шереметьевского дюти-фри.

■ Национальный символ Швеции – лось, а охота на этих животных – любимая забава потомков викингов.

■ Большинство шведских сувениров сделано в Китае. Исключение – очень дорогие изделия ручной работы.

■ Швеция – настоящий рай для

велосипедистов. Для них везде предусмотрены специальные дорожки вдоль проезжей части. В городах нет проблемы с парковкой. Только не забывайте пользоваться противоугонным устройством и не оставляйте в багажнике велосипеда ценных вещей. Особого криминала в стране нет, но желающих стянуть, что плохо лежит, находится достаточно.

■ Купить какой-либо алкоголь крепче пива в Швеции можно только в специализированной государственной сети магазинов, работающей до 19:00 местного времени. Цена бутылки водки – от 600 рублей в пересчёте на наши деньги. Сигареты также стоят очень дорого – порядка 200 рублей за пачку. Пиво продаётся в супермаркетах – как местное, так и, например, чешское, цены приемлемы.

Фото Ильи ЛЕОНИЮКА

Вода на шесть соток

Как провести водопровод на даче

Водопровод на даче – не роскошь, а жизненная необходимость. Постоянно носить воду в вёдрах – удовольствие сомнительное, особенно для пожилых людей, которые составляют львиную долю дачников. Поэтому как минимум летний вариант водопровода – хотя бы для полива огорода и летнего душа – нужен как воздух. Если же семья живет на даче постоянно (а это сейчас не редкость), стационарный вариант водопровода, пусть даже «малой кровью», что вполне реально, становится просто обязательным атрибутом этих самых шести или более соток.

Из чего делать

Наиболее распространённый вариант обустройства дачного водопровода – пластиковые трубы и пластиковые же фитинги (приспособления для их соединения). Достаточно труб диаметром 20-25 миллиметров. Можно обойтись и без фитингов, но тогда придётся приобрести или брать на прокат специальный паяльник.

Для летнего водопровода используют также шланги. Отдать предпочтение лучше резиновым – с толстыми стенками, армированными капроновыми волокнами. Они стоят дороже пластиковых, но прослужат дольше – минимум лет пятнадцать. Шланги соединяют переходниками из пластмассы или оцинкованной стали (надёжнее, но дороже) или специальным защёлками, которые можно купить в специализированных магазинах.

Что касается водоразборных устройств, то лучше всего для использования в условиях улицы

подойдут обычные краны с кран-буксами. А ещё лучше – бронзовые или чугунные задвижки. Шаровые краны, несмотря на привлекательный внешний вид, нежелательны. Когда такой кран длительное время открыт или, наоборот, закрыт, в условиях воздействия атмосферных осадков и значительных колебаний температуры он быстро выходит из строя.

Летний водопровод

Дачный водопровод, предназначенный для эксплуатации только летом, может быть как стационарным, так и разборным. С первым придётся основательно повозиться при его установке, а после можно будет долго о нём не вспоминать. Второй добавит работы в начале и конце каждого дачного сезона – по установке и демонтажу. Но решать каждому дачнику.

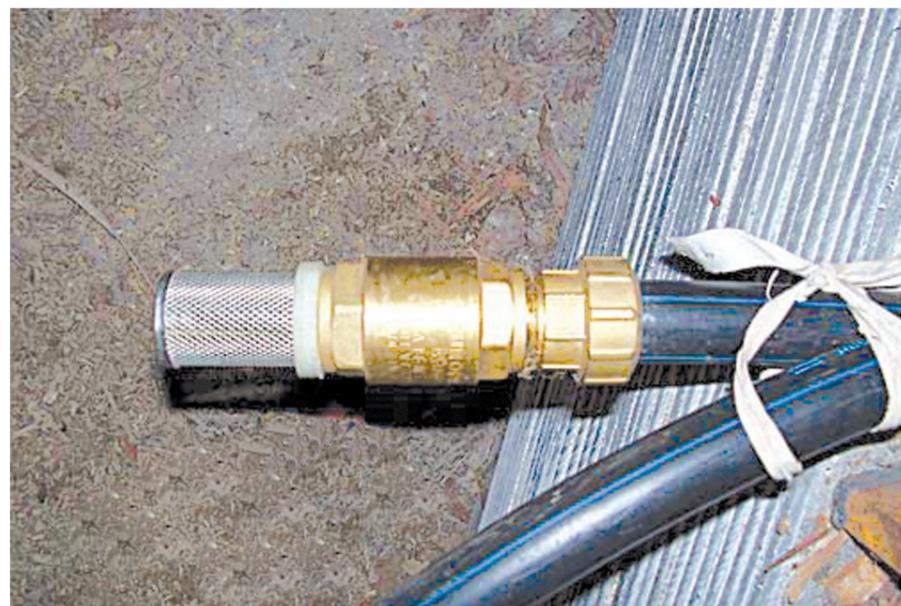
Если вы отдаёте предпочтение постоянному водопроводу, трубы надо прокладывать в земле, выводя на поверхность только

краны. Впрочем, рыть глубокие траншеи ни к чему – достаточно слегка прикопать и засыпать землёй. Во-первых, не будете спотыкаться о трубы или шланги, во-вторых, больше шансов, что не украдут в межсезонье.

Главное – соблюдать уклон труб от места подключения к основной магистрали. И не забывать сливать воду из труб в конце сезона (для этого нужно установить кран в самой низкой точке). Если этого не сделать, зимой замёрзшая вода может прорвать трубы.

Зимний водопровод

При прокладке водопровода, которым можно пользоваться и зимой, трубы надо размещать ниже уровня промерзания грунта. Наименее затратный вариант – вырыть траншею глубиной сантиметров шестьдесят, а после укладки трубы поверх неё засыпать двадцать-тридцать сантиметров утеплителя. На роль утеплителя подойдут пенопластовая крошка (например, от упаковок бытовой техники),



РЕКЛАМА

ООО «ТД «Север-Цемент»»

ЦЕМЕНТ

- РОЗНИЦА
- ОПТ



Купим б/у поддоны

+7 (4942) 45-67-12

г. Кострома, пр. Мира, 151

Прокладка наружных сетей методом прокола и открытым способом (водород, канализация, газ и т.д.), установка колодцев, земляные работы. Аренда строительной техники. Тел. 8-906-523-60-06

печной шлак, керамзит и т.п. Главное – чтобы он был достаточно прочен и плохо впитывал влагу.

При устройстве зимнего водопровода на даче его обязательным элементом становится насос, который надо подключать к источнику напряжения. Кабель и трубы можно проложить в едином кожухе из пластиковых канализационных труб. Такой кожух хорош тем, что защитит водопровод от механических повреждений и замерзания.

Отдельно стоит сказать о выборе и обустройстве насоса. Но этому мы посвятим публикацию в одном из следующих номеров. А в ближайших расскажем также об обустройстве на даче канализации и отопления.

По материалам сайта chonemuzhik.ru.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00
Новости
05:05 «Доброе утро»
09:15 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+
10:55 Модный приговор
12:20 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровья!» 12+
14:00 Другие Новости
14:25 «Понять. Простить» 12+
15:20 Т/с «Торговый центр» 16+
16:10 «Пока еще не поздно» 16+
17:00 «Я подаю на развод» 16+
18:00 Вечерние Новости
18:50 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Бывшая жена» 12+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:00 «Познер» 16+
01:00 Ночные Новости
01:25, 03:05 Х/ф «Следопыт» 18+
03:20 «Чудеса исцеления»

РОССИЯ
05:00 «Утро России»
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей»
09:45 Ток-шоу. «О самом главном»
10:30 «Кулагин и партнеры» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время.
Вести-Москва.
11:50 Т/с «Тайны следствия». 12+
12:50 Ток-шоу. «Дело Х. Следствие продолжается». 12+
13:50, 16:35, 04:35 Вести. Дежурная часть.
14:50 «Чужие тайны. Времена года». 12+
15:35 Т/с «Тайны института благородных девиц».
17:45 Т/с «Каменская-6». 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!».
20:40 «Прямой эфир». 12+
21:30 Т/с «Лекарство против страха». 12+

01:10 «Девчата». 16+
01:50 «Вести+».
02:15 Х/ф «Дерево Джошуа». 16+
ПЕРЕЦ
06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 0+
06:30 «Удачное утро» 0+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30, 13:30 «Обмен бытовой техникой» 0+
09:00, 12:00, 19:00 «Улетные животные» 16+
09:30 Х/ф «Кавказская рулетка» 16+
11:20 «Веселые истории из жизни» 16+
13:00 «Бес в ребро» 16+
14:00, 21:00 «Дорожные войны» 16+
15:00 «Есть тема!» 16+
15:30, 16:00, 20:00, 20:30 «Дорожные драмы» 16+
16:30, 17:00, 17:30 «Вне закона» 16+
18:00, 23:30 «Анекдоты 2» 16+
22:00 «Одноклассники» 16+
23:00, 05:15 «Улетное видео» 16+
00:00 «Голые и смешные» 18+
00:30 «Смешно до боли» 16+
01:00 «Удачная ночь» 0+
01:30 Х/ф «Восстание машин» 16+
03:15 Х/ф «На острие меча» 16+

НТВ
06:00 «НТВ утром».
08:10 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю 16+
10:50 «До суда» 16+
11:55 Суд присяжных 16+
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16:25 «Прокурорская проверка» 16+
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем». 16+
19:30 Т/с «Бездна» 16+

23:15 «Сегодня. Итоги».
23:35 Т/с «Семи» 16+
01:30 Д/с «Наш космос» 16+
02:30 Дикий мир 0+
03:00 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
05:00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+

ТНТ
07:00 М/с «Код Лео» 12+
07:30 М/с «Бен 10: инопланетная сверхсила» 12+
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+
09:00 М/с «Пингвины из Мадагаскара» 12+
09:25 Т/с «Юная Лига Справедливости» 12+
10:00 Х/ф «Чернильное сердце» 12+
12:00, 12:30, 17:00, 17:30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
13:00, 13:30, 18:00, 18:30 Т/с «Деффчонки» 16+
14:00 Т/с «Универ» 16+
14:30 «Битва экстрасенсов» 16+
15:30 «Дом-2. Lite» 16+
19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Интерны» 16+
21:00 Х/ф «Доспехи Бога-3: Миссия Зодиак» 12+
23:25 «Дом-2. Город любви» 16+
00:25 «Дом-2. После заката» 16+
00:55 Х/ф «Американская история Икс» 16+
03:15 Т/с «Хор» 12+
04:05, 04:35 Т/с «Давай еще, Тэд» 16+
05:00 «Необъяснимо, но факт». «Люди-маугли» 16+
06:00 «Школа ремонта». «Ремонт по спирали» 12+

MUZTV
05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 18:30,
22:10, 23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+
МУЗ
07:00 «Муз-заряд» 16+
09:00 «Наше» 16+
12:00 PRO-Обзор 16+
14:05 «СлрYou ЧАРТ» 16+
15:00, 18:15, 00:15 «Fresh» 16+

16:40 «10 самых. Звезды против пластики» 16+
17:05 «Муз-ТВ Чарт» 16+
18:00, 21:00, 00:00 «PRO-новости» 16+
20:00 «MAFIA»
21:15 «TopHit Чарт» 16+
22:35 «10 самых. Звезды как огурчики» 16+
00:30 DANCE ХИТ 16+

РОССИЯ
07:00 Канал «Евроныос»
10:00 «Наблюдатель».
11:10, 23:20 Весь этот джаз!
11:20, 01:40 Т/с «Перри Мэйсон».
12:15 Д/ф «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая».
12:30 Д/ф «Сказки и быль. Алексей Арбузов».
13:15 Д/с «Последние свободные люди». «Вечное путешествие».
14:15 Линия жизни. Лев Аннинский.
15:10 «Пешком...». Москва барочная.
15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры
15:50, 23:50 Х/ф «Алешкина любовь».
17:20 Д/ф «Вильгельм Рентген».
17:30 Рихард Вагнер. Полет Валькирий из оперы «Валькирия».
18:20 Важные вещи. «Часы Меншикова».
18:35 Д/с «Путешествия из центра Земли».
19:45 Главная роль
20:00 «Сати. Нескучная классика...».
20:40 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N5.
21:25 Д/ф «Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть...»
22:05 «Тем временем»
22:55 Д/с «Архивные тайны». «Катастрофа «Гинденбурга». 1937 год».
01:15 Pro memora. «Лютетия Демарэ».
02:30 Государственный ансамбль скрипачей «Виртуозы Якутии».

СТС
06:00 М/с «Мстители. Величайшие герои Земли» 12+

07:00 М/с «Супергеройский отряд» 6+
07:30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+
08:00, 13:30, 23:50, 01:30 Т/с «Б кадров» 16+
09:00, 09:30, 17:30, 18:30, 19:00 Т/с «Воронины» 16+
11:00, 13:00, 00:00 Т/с «Даешь молодежь!» 12+
12:00 Т/с «Папины дочки» 12+
14:00 Х/ф «Зеленая миля» 16+
20:00 Т/с «Кухня» 16+
21:00 Т/с «Думай как женщина» 16+
22:00 Х/ф «Ангелы Чарли» 16+
00:30 «Кино в деталях» 16+
01:45 Х/ф «Испанский английский» 16+
04:15 Х/ф «Сердце дракона» 12+

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение».
08:30 Х/ф «Смелые люди».
10:20 Д/ф «Татьяна Окуневская. Качели судьбы». 12+
11:10, 19:45 Петровка, 38 16+
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События.
11:50 «Постскриптум». 16+
12:55 «В центре событий». 16+
13:55 Д/с «По следу зверя». 6+
14:50 Город новостей.
15:10 «Наша Москва» 12+
15:30 Х/ф «Тени исчезают в полдень». 12+
16:55 «Доктор И...» 16+
17:50 «Назад в СССР». Специальный репортаж 12+
18:25 «Право голоса». 16+
19:30 Город новостей.
20:00 Т/с «Возмездие». 16+
22:20 Без обмана. «Селёдка под диоксином» 16+
23:10 Д/ф «Раба любви Елена Соловей». 12+
00:05 События. 25-й час.
00:40 «Футбольный центр».
01:10 «Мозговой штурм. Кому нужен страх» 12+
01:45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
03:50 Х/ф «Парижские тайны». 12+

ВТОРНИК, 21 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00
Новости
05:05 «Доброе утро»
09:15 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+
10:55 Модный приговор
12:20 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровья!» 12+
14:00 Другие Новости
14:25 «Понять. Простить» 12+
15:20 Т/с «Торговый центр» 16+
16:10 «Пока еще не поздно» 16+
17:00 «Я подаю на развод» 16+
18:00 Вечерние Новости
18:50 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Бывшая жена» 12+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:00 «Свобода и справедливость» 18+
01:00 Ночные Новости
01:20, 03:05 Х/ф «Отбой»
03:50 Д/ф «Я - супермен»

РОССИЯ
05:00 «Утро России»
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей»
09:45 Ток-шоу. «О самом главном»
10:30 «Кулагин и партнеры». 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время.
Вести-Москва.
11:50 Т/с «Тайны следствия». 12+
12:50 Ток-шоу. «Дело Х. Следствие продолжается». 12+
13:50, 16:35 Вести. Дежурная часть.
14:50 «Чужие тайны. Времена года». 12+
15:35 Т/с «Тайны института благородных девиц».
17:45 Т/с «Каменская-5». 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!».
20:40 «Прямой эфир». 12+
21:30 Т/с «Лекарство против страха». 12+
23:25 «Специальный корреспондент». 16+

00:30 «Храм скорби и славы».
01:25 «Вести+».
01:50 «Честный детектив». 16+
02:25 Х/ф «Обратной дороги нет».
03:45 «Комната смеха».

ПЕРЕЦ
06:00, 07:00, 05:25 Мультфильмы 0+
06:30 «Удачное утро» 0+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30, 13:30 «Обмен бытовой техникой» 0+
09:00, 12:00, 19:00 «Улетные животные» 16+
09:30 Х/ф «Дезертир» 16+
11:00 «Веселые истории из жизни» 16+
12:30, 22:00 «Одноклассники» 16+
14:00, 21:00 «Дорожные войны» 16+
15:00 «Есть тема!» 16+
15:30, 16:00, 20:00, 20:30 «Дорожные драмы» 16+
16:30, 17:00, 17:30 «Вне закона» 16+
18:00, 23:30 «Анекдоты 2» 16+
23:00 «Улетное видео» 16+
00:00 «Голые и смешные» 18+
00:30 «Смешно до боли» 16+
01:00 «Удачная ночь» 0+
01:30 Х/ф «Солдат-киборг» 16+
03:30 Х/ф «Кризис среднего возраста» 0+

НТВ
06:00 «НТВ утром».
08:10 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:20 Чистосердечное признание 16+
10:50 «До суда» 16+
11:55 Суд присяжных 16+
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16:25 «Прокурорская проверка» 16+
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем». 16+
19:30 Т/с «Бездна» 16+
23:15 «Сегодня. Итоги».

23:35 Т/с «Семи» 16+
01:30 Главная дорога 16+
02:00 «Чудо техники» 12+
02:30 Дикий мир 0+
03:05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
05:00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+

ТНТ
07:00 М/с «Код Лео» 12+
07:30 М/с «Бен 10: инопланетная сверхсила» 12+
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+
09:00 М/с «Пингвины из Мадагаскара» 12+
09:25 Т/с «Юная Лига Справедливости» 12+
10:00 Х/ф «Доспехи Бога-3: Миссия Зодиак» 12+
12:30, 13:00, 17:00, 17:30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
13:30, 18:00, 18:30 Т/с «Деффчонки» 16+
14:00 Т/с «Универ» 16+
14:30 «Битва экстрасенсов» 16+
15:30 «Дом-2. Lite» 16+
19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Интерны» 16+
21:00 Х/ф «Кто я?» 12+
23:30 «Дом-2. Город любви» 16+
00:30 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 Х/ф «Город и деревня» 16+
03:05 Т/с «Хор» 12+
03:55, 04:20 Т/с «Давай еще, Тэд» 16+
04:50 «Необъяснимо, но факт». «Святые чудеса» 16+
05:50 «Школа ремонта». «Клоун, муж и Мулен Руж» 12+
06:50 «Саша + Маша» Лучшее 16+

MUZTV
05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 18:30,
21:15, 23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+
МУЗ
07:00 «Муз-заряд» 16+
09:00 «Наше» 16+
11:05 «Русский чарт» 16+
12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 00:00 «PRO-новости» 16+

12:15, 18:15, 00:15 «Fresh» 16+
14:05 «Муз-ТВ Чарт» 16+
16:40 «10 самых звезданутых артистов» 16+
17:05 «СлрYou ЧАРТ» 16+
20:00 «MAFIA» 16+
22:35 «10 самых цветущих звезд» 16+
00:30 «Urban хит» 16+

РОССИЯ
06:30 Канал «Евроныос»
10:00 «Наблюдатель».
11:10, 23:20 Весь этот джаз!
11:20, 01:55 Т/с «Перри Мэйсон».
12:10 «Сати. Нескучная классика...».
12:55, 18:35 Д/с «Путешествия из центра Земли».
13:45 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N5.
14:30 Д/ф «Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть...»
15:10 Пятое измерение.
15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры
15:50, 23:50 Х/ф «Дикая собака динго».
17:30 Рихард Вагнер. Арии и сцены из опер.
19:45 Главная роль
20:00 Власть факта. «Сексуальная революция».
20:40 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N6.
21:25 Больше, чем любовь. Исаак Бабель и Антонина Пирожкова.
22:10 «Эдмон Ростан. «Сирано де Бержерак»».
22:55 Д/с «Архивные тайны».
01:25 С.Рахманинов. Концерт для фортепиано с оркестром N1.
02:50 Д/ф «Вильгельм Рентген».

СТС
06:00 М/с «Мстители. Величайшие герои Земли» 12+
07:00 М/с «Супергеройский отряд» 6+
07:30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+
08:00, 09:00, 13:30, 15:50, 23:50 Т/с «Б

кадров» 16+
09:30, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Воронины» 16+
11:00, 21:00 Т/с «Думай как женщина» 16+
12:00 Т/с «Папины дочки» 12+
13:00, 16:00, 00:00 Т/с «Даешь молодежь!» 16+
14:00 Х/ф «Ангелы Чарли» 16+
17:00, 20:00 Т/с «Кухня» 16+
22:00 Х/ф «Смокинг» 12+
00:30 «Люди-Х» 16+
01:00 Т/с «Теория большого взрыва» 16+
01:50 Х/ф «Затерянный остров» 16+
03:40 Х/ф «Сильнее смерти» 16+
05:45 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение».
08:35 Х/ф «Груз без маркировки». 12+
10:20 Д/ф «Марина Неёлова. С собой и без себя». 12+
11:10, 19:45 Петровка, 38 16+
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События.
11:50 Х/ф «Билет на двоих». 16+
12:50 «Живи сейчас!» 12+
13:55 Д/с «По следу зверя». 6+
14:50, 19:30 Город новостей.
15:10 «Наша Москва» 12+
15:30 Х/ф «Тени исчезают в полдень». 12+
16:55 «Доктор И...» 16+
17:50 «Доказательства вины. Закрытые соледы» 16+
18:25 «Право голоса». 16+
20:00 Т/с «Возмездие». 16+
22:20 Д/ф «Камера для звезды». 12+
23:15 Д/ф «Укус красной пчелы». 12+
00:05 События. 25-й час.
00:40 Д/ф «Альфонсы. Любовь по правилам и без...» 16+
01:30 Х/ф «Ва-банк». 12+
03:20 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». 16+
05:05 Без обмана. «Селёдка под диоксином» 16+

СВЕТСКАЯ ХРОНИКА

Моника Крус родила дочь

Пенелопа Крус официально стала тётей – её сестра Моника родила дочь! Счастлирое событие в семье Крус случилось 14 мая в International Ruber Clinic в Мадриде. Отметим, что беременная Пенелопа присутствовала при родах Моника. Кроме того, новоиспечённую мамочку посетили её брат Эдуардо и мать Энкарна.

Напомним, что Моника объявила о своей беременности в январе. Актриса не побоялась стать матерью-одиночкой и забеременела с помощью анонимного донора спермы. Как призналась 36-летняя Крус, она боится, что к моменту встречи с идеальным партнером рожать будет уже совсем поздно.

«Я стану мамой! Я смогла реализовать мечту всей жизни!» – говорила Моника.

Что касается Пенелопы, то в скором времени у неё родится второй

малыш. Как известно, у прекрасной Пе и Хавьера Бардема уже есть сынишка Лео, так что семейство Крус масштабно увеличивается!



Тимати и Павлюченко дали урок футбола московским школьникам

Спорт и музыка объединились в который раз: рэпер Тимати и нападающий московского «Локомотива» Роман Павлюченко пришли в гости к юным футболистам футбольной команды ДЮСШ № 80 московского района Бибирево. Команда спортивной школы завоевывает первые места на футбольных турнирах среди юниоров, и чтобы поддержать боевой задор ребят, Тимати и Роман пришли посмотреть на их тренировку.

Знаменитости поделились с ребятами своими историями успеха и открыли несколько секретов, которые могут по-

мочь мальчишкам добиваться ещё больше побед в спорте и в жизни.

«Я поддерживаю тех, кто хочет побеждать и работает для этого изо всех сил, – заявил Тимати. – Цель моего лейбла BLACK STAR – это пропаганда здорового образа мыслей, независимости, целеустремлённости, верности мечте и силе ее достижения!»

Источник: starslife.ru



СРЕДА, 22 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00
Новости

05:05 «Доброе утро»
09:15, 04:30 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+
10:55 Модный приговор
12:20 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровья!» 12+
14:00 Другие Новости
14:25 «Понять. Простить» 12+
15:20 Т/с «Торговый центр» 16+
16:10 «Пока еще не поздно» 16+
17:00 «Я подаю на развод» 16+
18:00 Вечерние Новости
18:50 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Бывшая жена» 12+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:00 На ночь глядя. 16+
01:00 Ночные Новости
01:25 «Форс-мажоры» 16+
02:15, 03:05 X/ф «Привычка жениться»

РОССИЯ

05:00 «Утро России».
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей».
09:45 Ток-шоу. «О самом главном».
10:30 «Кулагин и партнеры». 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время.
Вести-Москва.
11:50 Т/с «Тайны следствия». 12+
12:50 Ток-шоу. «Дело Х. Следствие продолжается». 12+
13:50, 16:35 Вести. Дежурная часть.
14:50 «Чужие тайны. Времена года». 12+
15:35 Т/с «Тайны института благородных девиц».
17:45 Т/с «Каменская-5». 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!».
20:40 «Прямой эфир». 12+

21:30 Т/с «Лекарство против страха». 12+
01:15 «Вести+».
01:40 X/ф «Обратной дороги нет».
03:05 Т/с «Чак-4» 16+
03:55 «Комната смеха».

ПЕРЕЦ

06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 0+
06:30 «Удачное утро» 0+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30, 13:30 «Обмен бытовой техники» 0+
09:00, 12:00, 19:00 «Улетные животные» 16+
09:30 X/ф «Запрещенная реальность» 16+
11:30 «Веселые истории из жизни» 16+
12:30, 22:00 «Одноклассники» 16+
14:00, 21:00 «Дорожные войны» 16+
15:00 «Есть тема!» 16+
15:30, 16:00, 20:00, 20:30 «Дорожные драмы» 16+
16:30, 17:00, 17:30 «Вне закона» 16+
18:00, 23:30 «Анекдоты 2» 16+
23:00 «Улетное видео» 16+
00:00 «Голые и смешные» 18+
00:30 «Смешно до боли» 16+
01:00 «Удачная ночь» 0+
01:30 X/ф «На острие меча» 16+
03:20 X/ф «Полумгла» 16+

НТВ

06:00 «НТВ утром».
08:10 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:20 «Первая кровь» 16+
10:50 «До суда» 16+
11:55 Суд присяжных 16+
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16:25 «Прокурорская проверка» 16+
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем». 16+

19:30 Т/с «Бездна» 16+
23:15 «Сегодня. Итоги».
23:35 Т/с «Семины» 16+
01:30 Квартирный вопрос 0+
02:35 Дикий мир 0+
03:15 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
05:00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+

ТНТ

07:00 М/с «Код Лико» 12+
07:30 М/с «Бен 10: инопланетная сверхсила» 12+
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+
09:00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара» 12+
09:25 Т/с «Юная Лига Справедливости» 12+
10:00 X/ф «Кто я?» 12+
12:30, 13:00, 17:00, 17:30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
13:30, 18:00, 18:30 Т/с «Деффчонки» 16+
14:00 Т/с «Универ» 16+
14:30 «Битва экстрасенсов» 16+
15:30 «Дом-2. Lite» 16+
19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Интерны» 16+
21:00 X/ф «Дежурный папа» 12+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
00:30 X/ф «Беги, толстяк, беги» 16+
02:25 Т/с «Хор» 12+
03:20, 03:45 Т/с «Давай еще, Тэд» 16+
04:15 «Необъяснимо, но факт». «Гиблое место» 16+
05:15 «Школа ремонта». «Кухня на шесть персон» 12+
06:10 «Саша + Маша» 16+

MUZTV

05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 18:30, 22:10,
23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+
MUZ 07:00 «Муз-заряд» 16+
09:00 «Наше» 16+
11:05 «ТопHit Чарт» 16+
12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 00:00 «PRO-новости» 16+

12:15, 18:15, 00:15 «Fresh» 16+
16:40 «10 самых мнительных звезд» 16+
17:05 «Русский чарт» 16+
20:00 «MAFIA» 16+
21:15 «Муз-ТВ Чарт» 16+
22:35 «10 самых 16+»
00:30 ROCK ХИТ 16+

РОССИЯ

06:30 Канал «Евроьюс»
10:00 «Наблюдатель».
11:10, 23:20 Весь этот джаз!
11:20, 01:55 Т/с «Перри Мэйсон».
12:10 Власть факта. «Сексуальная революция».
12:55, 18:35 Д/с «Путешествия из центра Земли».
13:45 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N6
14:30 Больше, чем любовь. Исаак Бабель и Антонина Пирожкова.
15:10 Красуйся, град Петров! Зодчие здания Театра музыкальной комедии.
15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры
15:50 X/ф «Я вас любил...».
17:20, 02:50 Д/ф «Джордж Байрон».
17:30 Рихард Вагнер. Симфонические фрагменты из тетралогии «Кольцо нибелунга».
19:45 Никиты Богословский. Линия жизни.
20:40 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N7.
21:25 Д/ф Ирина Колпакова. «Балерина - весна».
22:10 Магия кино.
22:55 Д/с «Архивные тайны». «Буффало Билл. 1910 год».
23:50 X/ф «Я вас любил».
01:20 Концерт Российского национального оркестра..

СТС

06:00 М/с «Мстители. Величайшие герои Земли» 12+
07:00 М/с «Супергеройский отряд» 6+

07:30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+
08:00, 09:00, 13:30, 15:50, 23:40 Т/с «6 кадров» 16+
09:30, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Воронины» 16+
11:00, 21:00 Т/с «Думай как женщина» 16+
12:00 Т/с «Папины дочки» 12+
13:00, 16:00, 00:00 Т/с «Даешь молодежь!» 16+
14:00 X/ф «Смокинг» 12+
17:00, 20:00 Т/с «Кухня» 16+
22:00 X/ф «Такси» 16+
00:30 «Люди-Х» 16+
01:00 Т/с «Теория большого взрыва» 16+
01:25 X/ф «Первый рыцарь» 12+
03:55 X/ф «Бесстрашная глупа» 16+
05:50 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение».
08:35 X/ф «Все начинается с дороги». 6+
10:20 Д/ф «Евгений Мартынов. Последний романтик». 12+
11:10, 19:45 Петровка, 38 16+
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События.
11:50 X/ф «Билет на двоих». 16+
12:50 «Живи сейчас!» 12+
13:55 Д/с «По следу зверя». 6+
14:50, 19:30 Город новостей.
15:10 «Наша Москва» 12+
15:30 X/ф «Мираж». 12+
16:55 «Доктор И...» 16+
17:50 Линия защиты 16+
18:25 «Право голоса». 16+
20:00 Т/с «Возмездие». 16+
22:20 «Русский вопрос» 12+
23:15 «Хроники московского быта. Исцели себя сам» 12+
00:05 События. 25-й час.
00:40 Д/ф «Похороны под ключ». 12+
01:30 Т/с «Мисс Марил Агаты Кристи». 12+
03:20 Т/с «Инспектор Льюис». 12+
05:15 Д/с «Татьяна Пельцер. Осторожно, бабушка!». 12+

ЧЕТВЕРГ, 23 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00
Новости

05:05 «Доброе утро»
09:15, 04:20 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+
10:55 Модный приговор
12:20 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровья!» 12+
14:00 Другие Новости
14:25 «Понять. Простить» 12+
15:20 Т/с «Торговый центр» 16+
16:10 «Пока еще не поздно» 16+
17:00 «Я подаю на развод» 16+
18:00 Вечерние Новости
18:50 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Бывшая жена» 12+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:00 «Политика с Петром Толстым» 18+
01:00 Ночные Новости
01:20, 03:05 X/ф «Все о Стиве» 16+
03:25 Д/ф «Поздняя любовь Станислава Любшина» 12+

РОССИЯ

05:00 «Утро России».
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей».
09:45 Ток-шоу. «О самом главном».
10:30 «Кулагин и партнеры». 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время.
Вести-Москва.
11:50 Т/с «Тайны следствия». 12+
12:50 Ток-шоу. «Дело Х. Следствие продолжается». 12+
13:50, 16:35 Вести. Дежурная часть.
14:50 «Чужие тайны. Времена года». 12+
15:35 Т/с «Тайны института благородных девиц».
17:45 Т/с «Каменская-5». 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!».
20:40 «Прямой эфир». 12+
21:30 Т/с «Лекарство против страха». 12+

23:25 «Поединок». 12+
01:00 «Вести+».
01:25 X/ф «Обратной дороги нет».
02:50 Т/с «Чак-4» 16+
03:50 «Комната смеха».

ПЕРЕЦ

06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 0+
06:30 «Удачное утро» 0+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30, 13:30 «Обмен бытовой техники» 0+
09:00, 12:00, 19:00 «Улетные животные» 16+
09:30, 01:30 X/ф «Прорыв» 16+
11:30 «Веселые истории из жизни» 16+
12:30, 22:00 «Одноклассники» 16+
14:00, 21:00 «Дорожные войны» 16+
15:00 «Есть тема!» 16+
15:30, 16:00, 20:00, 20:30 «Дорожные драмы» 16+
16:30, 17:00, 17:30 «Вне закона» 16+
18:00, 23:30 «Анекдоты 2» 16+
23:00, 05:15 «Улетное видео» 16+
00:00 «Голые и смешные» 18+
00:30 «Смешно до боли» 16+
01:00 «Удачная ночь» 0+
03:10 X/ф «Клуб счастья» 16+

НТВ

06:00 «НТВ утром».
08:10 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:20 «Медицинские тайны» 16+
10:50 «До суда» 16+
11:55 Суд присяжных 16+
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16:25 «Прокурорская проверка» 16+
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем». 16+
19:30 Т/с «Бездна» 16+
23:15 «Сегодня. Итоги».
23:35 Т/с «Семины» 16+

01:35 «Дачный ответ» 0+
02:35 Дикий мир 0+
03:05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
05:00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+

ТНТ

07:00 М/с «Код Лико» 12+
07:30 М/с «Бен 10: инопланетная сверхсила» 12+
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+
09:00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара» 12+
09:25 Т/с «Юная Лига Справедливости» 12+
10:00 X/ф «Дежурный папа» 12+
12:00, 12:30, 17:00, 17:30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
13:00, 13:30, 18:00, 18:30 Т/с «Деффчонки» 16+
14:00 Т/с «Универ» 16+
14:30 «Битва экстрасенсов» 16+
15:30 «Дом-2. Lite» 16+
19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Интерны» 16+
21:00 X/ф «Дежурный папа: Летний лагерь» 12+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
00:30 X/ф «Другой мир» 18+
02:55 Т/с «Хор» 12+
03:45, 04:10 Т/с «Давай еще, Тэд» 16+
04:40 «Необъяснимо, но факт». «Снежный человек» 16+
05:40 «Школа ремонта». «Лепнина для Фанни» 12+
06:40 «Саша + Маша» Лучшее 16+

MUZTV

05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 18:30,
22:10, 23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+
MUZ 07:00 «Муз-заряд» 16+
09:00 «Наше» 16+
11:05 «Муз-ТВ Чарт» 16+
12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 00:00 «PRO-новости» 16+
12:15, 18:15, 00:15 «Fresh» 16+

14:05 «Русский чарт» 16+
16:40 «10 самых самокритичных звезд» 16+
17:05 «ТопHit Чарт» 16+
20:00 «MAFIA» 16+
21:15 «SlipYou ЧАРТ» 16+
22:35 «10 самых звезданутых артистов» 16+
00:30 LOVE ХИТ 16+

РОССИЯ

06:30 Канал «Евроьюс»
10:00 «Наблюдатель».
11:10, 23:20 Весь этот джаз!
11:20, 01:55 Т/с «Перри Мэйсон».
12:10 Абсолютный слух.
12:55, 18:35 Д/с «Путешествия из центра Земли».
13:45 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N7.
14:30 Д/ф «Ирина Колпакова. Балерина - весна».
15:10 Письма из провинции. село Борисово-Судское (Вологодская область).
15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры
15:50, 23:50 X/ф «Мальчик и девочка».
17:05 «Учитель. Анна Карцова».
17:35 Рихард Вагнер. Увертюры к операм.
18:20 Важные вещи. «Пушечки Павла I».
19:45 Главная роль
20:00 Черные дыры. Белые пятна.
20:40 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N8.
21:30 Гении и злодеи. Рихард Вагнер.
22:05 Культурная революция.
22:55 Д/с «Трагедия на гонке в Ле-Мане. 1955 год».
01:05 Ф. Шопен. Концерт N1 для фортепиано с оркестром.
02:50 Д/ф «Нефертити».

СТС

06:00 М/с «Мстители. Величайшие герои Земли» 12+
07:00 М/с «Супергеройский отряд» 6+
07:30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» 12+

08:00, 09:00, 13:30, 15:40, 23:40 Т/с «6 кадров» 16+
09:30, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Воронины» 16+
11:00, 21:00 Т/с «Думай как женщина» 16+
12:00 Т/с «Папины дочки» 12+
13:00, 16:00, 00:00 Т/с «Даешь молодежь!» 16+
14:00 X/ф «Такси» 16+
17:00, 20:00 Т/с «Кухня» 16+
22:00 X/ф «Такси-4» 16+
00:30 «Люди-Х» 16+
01:00 Т/с «Теория большого взрыва» 16+
01:25 X/ф «Обитель зла в 3D. Жизнь после смерти» 18+
03:15 X/ф «Легенды осени» 16+
05:45 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение».
08:25 X/ф «Все среди чужих, чужой среди своих».
10:20 Д/ф «Юрий Богатырев. Идеальный исполнитель». 12+
11:10, 19:45 Петровка, 38 16+
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События.
11:50 X/ф «Билет на двоих». 16+
12:50 «Живи сейчас!» 12+
13:55 Д/с «По следу зверя». 6+
14:50 Город новостей.
15:10 «Наша Москва» 12+
15:30 X/ф «Мираж». 12+
16:55 «Доктор И...» 16+
17:50 «Осторожно, мошенники!» 16+
18:25 «Право голоса». 16+
19:30 Город новостей.
20:00 Т/с «Возмездие». 16+
22:20 Д/ф «Сверхлоди». 12+
00:05 События. 25-й час.
00:40 Д/ф «Приключения иностранцев в России». 12+
01:30 X/ф «Замороженный». 12+
03:10 X/ф «Смелые люди».
05:05 Д/ф «Укус красной пчелы». 12+

Бенисио Дель Торо гуляет с дочкой

Не так давно Бенисио Дель Торо практически случайно стал отцом. Кимберли, дочь рок-музыканта Рода Стюарта, с которой у актёра



было несколько свиданий, родила ему дочку Дилайлу.

Сей факт не подвиг Бенисио на предложение руки и сердца, жить с Ким он тоже не собирался и не собирается, но малышку без внимания, материальной помощи и отеческой любви он, естественно, не оставил. И вот вам очередное тому доказательство: на днях папарацци застукали Бенисио и Дилайлу на прогулке в Лос-Анджелесе.

В ограблении дома Волочковой подозревают «еськинцев»

Как вы знаете, в ночь с 28 на 29 апреля был ограблен дом Анастасии Волочковой. Сама балерина в этот момент находилась на гастролях, а вот её дочь Ариша была дома. Няня сказала ей притвориться спящей, и малышке пришлось делать это на протяжении нескольких часов, пока преступники делали свое чёрное

дело. Когда бандиты ушли, Ариша освободила связанную злоумышленниками прислугу.

Анастасия с матерью убеждены, что воров кто-то «навёл» и подозревали, что в роли наводчика/казачика выступил не кто иной, как бывший супруг балерины Игорь Вдовин, однако у полиции появилась другая версия.

Стражи порядка не исключают, что здесь «отличилась банда «еськинцев». Уж больно почерк похож! Банда Сергея Еськина орудовала в Подмоскве в 2009-2011 годах, затем преступников поймали, но не всех: одному – Юрию Кильмайкину – удалось ускользнуть. Так, может, он сколотил новую банду?

Официально известно, что дом Волочковой грабили трое: двое были в масках, третий своего лица не скрывал. Как предполагает следствие, четвёртый сообщник ожидал поделщиков в машине. Именно по этой схеме «работали» члены «славянской» банды Еськина. Причём

чаще всего по ночам. «Расписание» жизни владельцев дома, расположение комнат, видеоканал и сигнализации изучалось заранее. Камеры и сигнализация обезвреживались накануне. В коттедж Волочковой проникли также в два часа ночи, отогнув кусок забора из профнастила.

«Еськинцы» избивали находящихся в доме, привязывая их к стульям пластиковыми строительными хомутами и выясняли, где ценности. В случае с ограблением дома Волочковой избитые и пластиковые хомуты также присутствовали.

Источник: starslife.ru



ПЯТНИЦА, 24 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости
05:05 «Доброе утро»
09:15 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+
10:55 Модный приговор
12:20 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровьица!» 12+
14:00 Другие Новости
14:25 «Понять. Простить» 12+
15:20 Т/с «Торговый центр» 16+
16:10 «Пока еще не поздно» 16+
17:00 Жди меня.
18:00 Вечерние Новости
18:50 «Человек и закон» 16+
19:50 «Поле чудес»
21:00 Время
21:30 «Две звезды»
23:10 «Вечерний Ургант» 16+
00:05 Х/ф «Охотники за головами» 18+
02:00 Х/ф «Я люблю неприязни» 12+
04:20 Д/ф «Александр Збруев. Жизнь по правилам и без»

РОССИЯ
05:00 «Утро России».
08:55 «Мусульмане».
09:05 Ток-шоу. «1000 мелочей».
09:45 Ток-шоу. «О самом главном».
10:30 «Кулагин и партнеры». 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время. Вести-Москва.
11:50 Т/с «Тайны следствия». 12+
12:45 «Код Кирилла. Рождение цивилизации».
13:50, 16:35 Вести. Дежурная часть.
14:50 «Чужие тайны. Времена года». 12+
15:35 Т/с «Тайны института благородных девиц».
17:45 Т/с «Каменская-5». 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!».

20:40 «Прямой эфир». 12+
21:30 Т/с «Лекарство против страха». 12+
01:15 Х/ф «Хлебный день». 12+
03:05 «Горячая десятка». 12+

ПЕРЕЦ
06:00, 07:00, 05:25 Мультфильмы 0+
06:30 «Удачное утро» 0+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30, 13:30 «Обмен бытовой техники» 0+
09:00, 12:00, 19:00 «Улетные животные» 16+
09:30, 01:30 Х/ф «Проект «Альфа» 16+
11:30 «Веселые истории из жизни» 16+
12:30, 22:00 «Одноклассики» 16+
14:00, 21:00 «Дорожные войны» 16+
15:30, 16:00, 20:00, 20:30 «Дорожные драмы» 16+
16:30, 17:00, 17:30 «Вне закона» 16+
18:00 «Анекдоты 2» 16+
23:00, 05:05 «Улетное видео» 16+
23:30 «Смешно до боли» 16+
00:00 «Счастливый конец» 16+
00:30 «Стыдно, когда видно!» 18+
01:00 «Удачная ночь» 0+
03:25 Х/ф «В черных песках» 0+

НТВ
06:00 «НТВ утром».
08:10 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:20, 05:00 Спасатели 16+
10:50 «До суда» 16+
11:55 Суд присяжных 16+
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16:25 «Прокурорская проверка» 16+
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем». 16+

19:30 Т/с «Легенда для оперши» 16+
23:25 Т/с «Семины» 16+
01:20 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+

ТНТ
07:00 М/с «Код Лиоко» 12+
07:30 М/с «Бен 10: инопланетная свержила» 12+
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+
09:00, 06:00, 06:30 М/с «Планета Шина» 12+
09:25 Т/с «Юная Лига Справедливости» 12+
10:00 Х/ф «Дежурный папа: Летний лагерь» 12+
12:00, 12:30, 17:00, 17:30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
13:00, 13:30 Т/с «Деффчонки» 16+
14:00 Т/с «Универ» 16+
14:30 «Битва экстрасенсов» 16+
15:30 «Дом-2. Lite» 16+
18:00 «Деффчонки. Фильм о сериале.» 16+
19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00 «Comedy Woman» 16+
21:00 «Комеди Клуб» 16+
22:00 «Comedy Баттл. Без границ» 16+
23:00 «ХБ» 18+
23:30 «Дом-2. Город любви» 16+
00:30 «Дом-2. После заката» 16+
01:00 Х/ф «Таможня дает добро» 12+
03:15 Т/с «Хор» 12+
04:05, 04:30 Т/с «Давай еще, Тэд» 16+
04:55 «Необъяснимо, но факт». «Снежный человек: новый след» 16+

MUZTV
05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 17:10, 18:30, 22:10, 23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+
MUZ
07:00 «Муз-заряд» 16+
09:00 «Наше» 16+
11:05 «ClipYou ЧАРТ» 16+
12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 00:00 «PRO-

новости» 16+
12:15, 18:15, 00:15 «Fresh» 16+
14:05 «TopHit Чарт» 16+
16:40 «10 самых завидных женихов» 16+
20:00 «Шоу с Лерой Кудрявцевой» 16+
21:15 «Русский чарт» 16+
22:35 «10 самых мнительных звезд» 16+
00:30 Sexy Час 16+

РОССИЯ
06:30 Канал «Евроньюс»
10:00, 15:40, 19:30, 23:35 Новости культуры
10:20 Х/ф «Леночка и виноград».
11:55 «Секреты старых мастеров». Абрамцево.
12:10 Черные дыры. Белые пятна.
12:55 Д/с «Путешествия из центра Земли».
13:45 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N8.
14:30 Гении и злодеи. Алексей Шусев.
14:55 Д/ф «Теруэль. Мавританская архитектура».
15:10 Личное время. Дмитрий Певцов.
15:50 Х/ф «А если это любовь?».
17:35 Д/ф «Тадж-Махал. Памятник вечной любви».
17:50 «Царская ложа». Марининский театр.
18:30 Д/ф «Вагнер о Вагнере».
19:45 «Смехостальгия».
20:15, 01:55 Искатели. «Страсти по янтарю».
21:00 Линия жизни. Галина Коновалова.
22:00 День славянской письменности и культуры.
23:55 Х/ф «Уильям Винсент».
01:45 Д/ф «Иероним Босх».
02:40 «Русская рапсодия».

СТС
06:00 М/с «Мстители. Величайшие герои Земли» 12+
07:00 М/с «Супергеройский отряд» 6+
07:30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»

12+
08:00, 09:00, 13:30, 15:40 Т/с «6 кадров» 16+
09:30, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Воронины» 16+
11:00 Т/с «Думай как женщина» 16+
12:00 Т/с «Папины дочки» 12+
13:00, 16:00 Т/с «Дашь молодёжь!» 16+
14:00 Х/ф «Такси-4» 16+
17:00 Т/с «Кухня» 16+
21:00, 22:00 Шоу «Уральских пельменей»
23:00 «Нереальная история» 16+
00:00 Х/ф «Копы в глубоком запасе» 16+
02:00 Х/ф «Звонок-2» 18+
04:00 Ток-шоу «Шоу доктора Оза» 16+
05:45 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение».
08:25 Х/ф «Живет такой парень».
10:20 Д/ф «Автограф для Леонида Куравлева».
12+
11:10, 15:10 Петровка, 38 16+
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События.
11:50 Х/ф «Билет на двоих». 16+
12:50 «Живи сейчас!» 12+
13:55 Д/с «По следу зверя». 6+
14:50, 19:30 Город новостей.
15:30 Х/ф «Мираж». 12+
16:45 Д/ф «Знахарь XXI века». 12+
17:50 «Спешите видеть!» 12+
18:25 «Право голоса». 16+
19:45 Х/ф «Про любовь!». 16+
22:20 «Таланты и поклонники». Алексей Гусков. 6+
23:55 Х/ф «Мусорщик». 16+
01:50 Х/ф «Своей среди чужих, чужой среди своих».
03:50 Д/ф «Юрий Богатырев. Идеальный исполнитель». 12+
04:35 «Хроники московского быта. Исцели себя сам» 12+

СУББОТА, 25 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:35, 06:10 Х/ф «Партия в бридж» 12+
06:00, 10:00, 12:00, 15:00 Новости
07:35 Играй, гармонь любимая!
08:20 М/ф Дисней-клуб: «Джейк и пираты Нептундии»
08:45 М/с «Смешарики. Новые приключения»
09:00 Умницы и умники. 12+
09:45 Слово пастыря.
10:15 Смак. 12+
10:55 Д/ф «Никита Богословский. «Я умер. Я приветствую Вас!»
12:15 «Идеальный ремонт»
13:20 «Абракадабра» 16+
15:10 Ералаш.
15:35 Праздничный концерт к 90-летию ЦСКА.
17:00 Д/ф «Кабаева»
18:00 Вечерние Новости
18:15 «Угадай мелодию»
18:55 «Кто хочет стать миллионером?»
20:00 «Куб» 12+
21:00 Время
21:20 «Сегодня вечером» 16+
23:00 «Что? Где? Когда?»
00:10 Сверхновый Шерлок Холмс. «Элементарно» 16+
01:05 Х/ф «Секса много не бывает» 18+
03:05 Х/ф «Поворотный пункт» 16+
05:20 Контрольная закупка

РОССИЯ
04:35 Х/ф «Дело «пестрых»».
06:35 «Сельское утро».
07:05 «Диалоги о животных».
08:00, 11:00, 14:00 Вести.
08:10, 11:10, 14:20 Местное время. Вести-Москва.
08:20 «Военная программа».
08:50 «Планета собак».
09:25 «Субботник».
10:05 «Луна. Секретная зона».

11:20 Вести. Дежурная часть.
11:55 «Честный детектив». 16+
12:25, 14:30 Х/ф «Яблоневый сад». 12+
16:55 «Субботный вечер».
18:55 Шоу «Десять миллионов».
20:00 Вести в субботу.
20:45 Х/ф «Любовь не делится на 2». 12+
00:25 Х/ф «Если бы я тебя любил...». 12+
02:35 Х/ф «Перед закатом». 16+
04:10 «Комната смеха».

ПЕРЕЦ
06:00 Х/ф «Корабль пришельцев» 0+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30 Мультфильмы 0+
09:00 Т/с «Виола Тараканова в мире преступных страстей 3» 16+
11:30, 20:10 «Веселые истории из жизни» 16+
14:00 «Улетные животные» 16+
14:30 «Дорожные войны» 16+
16:00, 01:00 Т/с «Охота на Вервольфа» 16+
22:00 «Улетное видео» 16+
23:00 «+100500» 18+
23:30 «Смешно до боли» 16+
00:00 «Счастливый конец» 16+
00:30 «Стыдно, когда видно!» 18+
05:05 «Самое смешное видео» 16+

НТВ
05:40 Т/с «Дальнбойщики. Десять лет спустя» 16+
07:25 Смотр 0+
08:00, 10:00, 13:00, 19:00 Сегодня.
08:15 Лотерея «Золотой ключ» 0+
08:45 «Государственная жилищная лотерея» 0+
09:25 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+
10:20 Главная дорога 16+
10:55 Кулинарный поединок 0+
12:00 Квартирный вопрос 0+
13:20, 19:20 Т/с «Мент в законе» 16+
21:00 «Русские сенсации» 16+
21:55 «Луч Света» 16+

22:30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. Финал. «Боруссия» (Германия) - «Бавария» (Германия). Прямая трансляция.
00:40 Х/ф «Кома» 16+
02:40 Дикий мир 0+
03:25 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
05:15 «Кремлевские дети» 16+

ТНТ
07:00, 07:30, 04:15, 04:45 Т/с «Счастливы вместе» 16+
08:20 М/с «Монсуну» 12+
08:45 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+
09:15 М/с «Могучие рейнджеры. Самураи» 12+
09:45 «Страна играет в Квас лото» 16+
10:00 «Школа ремонта» 12+
11:00 «Два с половиной повара» 12+
11:30 «Фитнес» 12+
12:00 «Дурнушек.net» 16+
12:30 «Холостяк» 16+
14:00 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+
15:00 «Комеди Клуб» 16+
16:00 «Comedy Баттл. Без границ» 16+
17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Интерны» 16+
18:30 «Comedy Woman» 16+
19:30 «Comedy Club. Exclusive» 16+
20:00 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти: Часть II» 12+
22:35 «Комеди Клуб. Лучшее» 16+
23:00, 02:25 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
00:30 Х/ф «Пароль «Рыба-меч» 16+
03:25 Т/с «Хор» 12+
05:15 «Саша + Маша» 16+
06:00, 06:30 М/с «Планета Шина» 12+

MUZTV
05:00 «Муз-заряд» 16+
08:00, 11:00, 12:25, 14:25, 15:55, 21:40, 22:50, 00:25, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+
MUZ

10:00 «Наше» 16+
12:00 «PRO-новости» 16+
12:15 «Fresh» 16+
13:30 «МузРаскрутка» 16+
14:00 «Посольство красоты» 12+
15:00 «TopHit Чарт» 16+
16:35 «Неформат ЧАРТ» 16+
17:00 «Ежегодная Национальная премия Муз-ТВ 2011» 16+
22:00 «Игра Крокодил» 16+
00:00 PRO-Обзор 16+

РОССИЯ
06:30 Канал «Евроньюс»
10:00 Библийский сюжет.
10:35 Х/ф «А если это любовь?».
12:10 Д/ф «Юлий Райзман».
12:50 Пряничный домик. «Подстаканники».
13:20 Х/ф «Друг мой, Колька!..».
14:45 М/ф «Дорожная сказка».
14:55 Гении и злодеи. Витус Беринг.
15:25 Д/ф «Древний и хрупкий мир догонов».
16:20 «Вслух». Поэзия сегодня.
17:00 Больше, чем любовь. Юрий Никулин и Татьяна Покровская.
17:40 Д/ф «dolce нежно».
19:25 «Романтика романса».
20:20 «Белая студия».
21:00 Большой джаз.
23:20 Х/ф «Пожнешь бурю».
01:30 М/ф «Кот и клоун». «О море, море!..».
01:55 Легенды мирового кино. Нонна Мордюкова.
02:25 «Обыкновенный концерт».

СТС
06:00 М/ф «Хвосты», «Однажды утром», «Лошарик», «Самый большой друг», «Ну, погоди!» 0+
08:10 «Весёлое Диноутро» 0+
08:30 М/с «Веселые машинки» 6+
09:00 М/с «Макс. Приключения начинаются»

6+
09:30 «Красивые и счастливые» 16+
10:00 «Дети знают толк» 0+
11:00 Х/ф «Миллионер поневоле» 12+
12:50 Т/с «6 кадров» 16+
13:00, 16:00, 16:30 Т/с «Воронины» 16+
17:00 «Креативный класс» 12+
18:00 Шоу «Уральских пельменей»
18:50 М/ф «Суперсмейка» 12+
21:00 Х/ф «Призрачный гонщик. Дух мщения» 16+
22:45 «Нереальная история» 16+
23:15 Х/ф «Начало времен» 18+
01:15 Х/ф «Другой мир. Восстание ликанов» 18+
02:45 Х/ф «Искусство Шаолиня» 16+
04:45 Ток-шоу «Шоу доктора Оза» 16+
05:45 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР
05:30 Марш-бросок 12+
06:05 Мультпарад.
07:00 АБВГДейка.
07:30 Х/ф «Среди добрых людей». 6+
09:15 Православная энциклопедия 6+
09:40 М/ф «Королева Зубная Щетка».
10:00 Х/ф «Сказка о царе Салтане».
11:30, 17:30, 00:05 События.
11:45 Петровка, 38 16+
11:55 Горькое собрание 12+
12:40 Х/ф «В Россию за любовью». 12+
14:30 Х/ф «Горбун». 6+
16:30, 17:45 Х/ф «Непридуманное убийство». 12+
21:00 «Постскриптум».
22:00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
00:25 «Временно доступен». Екатерина Гусева. 12+
01:30 Х/ф «Про любовь». 16+
03:45 Д/ф «Камера для звезды». 12+
04:30 Д/ф «Приключения иностранцев в России». 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:45, 06:10 Х/ф «Версия полковника Зорина»
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:40 Служу Отчизне!
08:15 М/ф Дисней-клуб: «Аладдин»
08:40 М/с «Смешарики. Пин-код»
08:55 «Здоровье» 16+
10:15 «Непугуемые заметки» 12+
10:35 «Пока все дома»
11:25 Фазенда.
12:15 Д/ф «Среда обитания» 12+
13:10 Т/с «Личные обстоятельства» 16+
17:05 Х/ф «Настоящая любовь»
19:00, 22:00 «Один в один!» Финал.
21:00 Воскресное «Время»
23:30 «Тихий дом» на Каннском кинофестивале.
00:00 Х/ф «Мальчик с велосипедом» 16+
01:30 Х/ф «Месть» 16+
03:50 Д/ф «Марина Влади. «Я несла свою беду...»

РОССИЯ
05:25 Х/ф «Остановился поезд».
07:20 «Вся Россия».
07:30 «Сам себе режиссер».
08:20 «Смехопанорама».
08:50 «Утренняя почта».
09:30 «Сто к одному». Телеигра.
10:20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11:00, 14:00 Вести.
11:10 Х/ф «Белое платье». 12+
13:15, 14:30 «Смеяться разрешается».
14:20 Местное время. Вести-Москва.
15:55 Т/с «Сваты-4». 12+
20:00 Вести недели.
21:30 Х/ф «Красотка». 12+
23:30 «Воскресный вечер». 12+
01:20 Х/ф «Хвост виляет собакой». 16+
03:20 «Луна. Секретная зона».
04:15 «Комната смеха».

ПЕРЕЦ
06:00 Х/ф «Клуб счастья» 16+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30 Мультфильмы 0+
09:10 Т/с «Виола Тараканова в мире преступных страстей 3» 16+
11:30 «Одноклассники» 16+
14:00 «Улетные животные» 16+
14:30 «Дорожные войны» 16+
16:00 Х/ф «Опасная комбинация» 16+
18:00, 20:00 «Есть тема!» 16+
22:00 «Улетное видео» 16+
23:00 «+100500» 18+
23:30 «Смешно до боли» 16+
00:00 «Счастливый конец» 16+
00:30 «Стыдно, когда видно!» 18+
00:55 Х/ф «В черных песках» 0+
02:45 Х/ф «Корабль пришельцев» 0+
04:35 «Самое вызывающее видео» 16+
05:30 «Самое смешное видео» 16+

НТВ
06:05 Т/с «Дальнбойщики. Десять лет спустя» 16+
08:00, 10:00, 13:00 Сегодня.
08:15 Лотерея «Русское лото» 0+
08:45 Их нравы 0+
09:25 Едим дома 0+
10:20 «Первая передача» 16+
10:55 «Чудо техники» 12+
11:25 «Поелем, поедим!» 0+
12:00 «Данный ответ» 16+
13:20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу 2012/2013. Прямая трансляция.
15:30 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
17:20 «Очная ставка» 16+
18:25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19:00 «Сегодня. Итоговая программа»
20:00 Чистосердечное признание 16+
20:35 «Центральное телевидение» 16+
21:30 «Железные леди» 16+

22:20 Х/ф «Мой дом - моя крепость» 16+
00:15 Ток-шоу «Школа зловослия». 16+
01:00 Х/ф «Как пройти в библиотеку?» 16+
02:55 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
05:05 «Кремлевские дети» 16+

ТНТ
07:00, 07:30, 04:25, 04:55 Т/с «Счастливы вместе» 16+
08:05 М/с «Монсуну» 12+
08:30 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+
08:55 «Спортлото 5 из 49» 16+
09:20 М/с «Могучие рейнджеры. Самураи» 12+
09:45 «Лото Миллион» 16+
09:50 «Первая Национальная лотерея» 16+
10:00 «Школа ремонта». «Смайлики по-арту» 12+
11:00, 06:25 «Про декор» 12+
11:30 «Два с половиной повара. Открытая кухня» 12+
12:00 Д/ф «Звездные матери-одиночки» 16+
13:00 «Перезагрузка» 16+
14:00, 18:50 «Комеди Клуб. Лучшее» 16+
14:20 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти: Часть II» 12+
17:00 Х/ф «Я - легенда» 16+
19:30 «ТНТ. MIX» 16+
20:00 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+
21:00 «Холостяк» 16+
22:35 «Наша Russia» 16+
23:00, 02:25 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
00:30 Х/ф «Пропавшие ребята» 16+
03:25 «Необъяснимо, но факт». «Целители» 16+
05:25 «Школа ремонта». «Бамбук, металл и камень» 12+

MUZTV
05:00, 11:00, 12:55, 14:25, 17:35, 18:25, 20:30, 22:50, 00:15, 01:20 «Муз-ТВ хит» 16+
MUZ
08:00 «Муз-заряд» 16+
10:00 «Наше» 16+

12:00 «Детская Десятка с Яной Рудковской»
13:30 «COSMOPOLITAN чарт» 16+
14:00 «Посольство красоты» 12+
15:00 «Муз-ТВ Чарт» 16+
15:55 Концерт 16+
18:00 «ELLE GIRL Чарт» 16+
18:35 PRO-Обзор 16+
19:00 «Партийная зона» 16+
21:00 «Звезды отдыхают» 16+
22:00 «Шоу с Лерой Кудрявцевой» 16+
00:00 «Fresh» 16+

РОССИЯ
06:30 Канал «Евроньюс»
10:00 «Обыкновенный концерт».
10:30 Х/ф «О любви».
11:45 Легенды мирового кино. Фаина Раневская.
12:10 «Элтон - праздник алтайцев».
12:40 М/ф «Заколдованный мальчик».
13:25 «Что делать?».
14:10 Балет «Раймонда».
16:35 Д/ф «Жизнь во времени. Ирина Колпаков».
17:15 «Ночь в музее».
18:00 «Контекст».
18:40, 01:55 Искатели. «Кавказские амазонки».
19:30 Х/ф «Портрет жены художника».
21:00 Д/с «Подводная империя». «Опасные для человека обитатели глубин».
21:45 «Это я и музыка... Дмитрий Хворостовский».
22:25 Дмитрий Хворостовский и Ильяра Абдразаков. Концерт в БЗК.
23:25 Х/ф «О любви».
00:40 Д/ф «Древний и хрупкий мир догонов».
01:35 М/ф «Скамейка». «Заяц, который любил давать советы».
02:45 Д/ф «Дэвид Ливингстон».

СТС
06:00 М/ф «Храбрец-удалец», «Терёхина таратайка», «Хитрая ворона», «Тайна жёлтого куста», «Соломенный бычок»,

«Крокодил Гена», «Чебурашка», «Шапокляк», «Чебурашка идёт в школу» 0+
08:30 М/с «Веселые машинки» 6+
09:00 М/с «Макс. Приключения начинаются» 6+
09:30 М/ф «Лило и стич-2» 6+
10:45 М/ф «Лерой и Стич» 6+
12:00 «Снимите это немедленно!» 16+
13:00 Т/с «Думай как женщина» 16+
15:50, 16:00, 16:30 Т/с «6 кадров» 16+
16:40 Х/ф «Призрачный гонщик. Дух мщения» 16+
18:25 Х/ф «Голодные игры» 16+
21:00 Т/с «Ангел или демон» 16+
23:00 Шоу «Уральских пельменей»
00:00 «Центральный микрофон» 18+
00:30 Х/ф «Город грехов» 18+
02:50 Х/ф «Бесстрашная гитана-2» 16+
04:40 Ток-шоу «Шоу доктора Оза» 16+
05:45 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР
05:25 Х/ф «Сказка о царе Салтане».
06:50 Мультпарад.
08:00 «Фактор жизни» 6+
08:30 Х/ф «Квартирнтка». 12+
10:20 «Барышня и кулинар» 6+
10:55 «Чужая воля». Специальный репортаж 16+
11:30, 23:55 События.
11:45 Х/ф «Ва-банк-2». 12+
13:30 «Смех с доставкой на дом». 12+
14:20 «Приглашает Борис Хоткин» 12+
14:50 Московская неделя.
15:20 Д/ф «Курьер» 12+
15:55 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
17:45 Х/ф «Надежда как свидетельство жизни». 12+
21:00 «В центре событий».
22:00 Т/с «Инспектор Льюис». 12+
00:15 Х/ф «По прозвищу «Зверь». 16+
01:55 Х/ф «В Россию за любовью». 12+
03:40 Д/ф «Автограф для Леонида Куравлева». 12+
04:20 Д/ф «Сверхлюди». 12+

Стальной конь по седоку

Как правильно выбрать и настроить велосипед

Чтобы правильно выбрать размер велосипеда, вам нужно встать на ровную поверхность, расположив его между ног. При этом расстояние между вашей промежностью и рамой велосипеда должно составлять 10-12 см.

Остальные параметры выбора вам смогут подсказать продавцы-консультанты того магазина, где вы собираетесь приобрести велосипед.

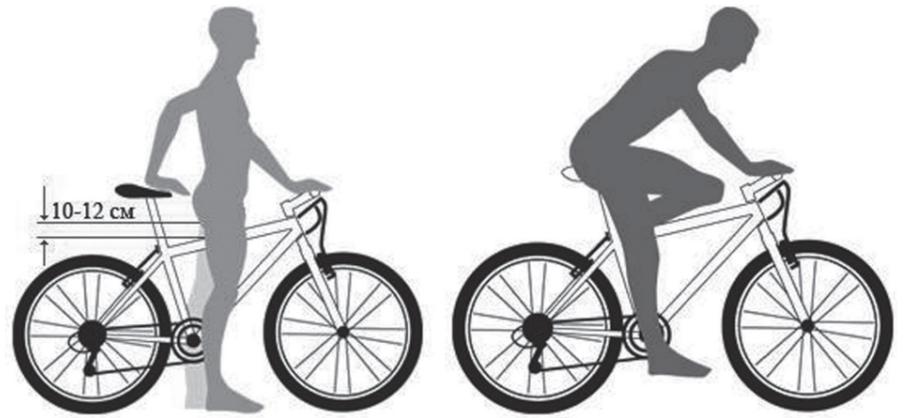
Но мало купить велосипед, нужно его ещё и грамотно настроить.

Положение седла

Итак, перед вами стоит новенький блестящий велосипед, он грамотно и качественно собран. Но каждый человек уникален, так что и подгонять своего стального коня придётся под себя.

Во-первых, выставить положение седла. Очень важный параметр, пренебрежение которым может вызвать серьёзные проблемы. Садимся на велосипед, одна из педалей – в минимальном положении от земли, ставим на неё ногу и выставляем высоту седла так, чтобы колено было практически полностью разогнуто, то

есть при каждом обороте педали коленный сустав должен расслабляться. Иначе вы будете быстро уставать и испытывать дискомфорт. Ещё один способ заключается в том, чтобы, выставив шатуны параллельно земле, получить вертикальную прямую, соединяющую ось педали и коленный сустав. Следует помнить, что оптимальным положением ноги на педали считается то, при котором ось педали проходит под самой широкой частью стопы. Седло также можно регулировать по углу наклона и вперёд-назад. Эти величины носят скорее индивидуальный характер и выбираются индивидуально.



Общей рекомендацией может служить расположение вашей пятой точки так, чтобы седло не мешалось, комфортно поддерживало, а вы – не переваливались с него слева направо. Вы должны покоиться на нём так называемыми седлишными буграми, не пережимая мягких тканей и не нарушая кровотока.

Положение и вынос руля

Во-вторых, нужно выставить положение руля и вынос руля. Если вы любитель скоростных трасс и быстрого маневрирования, ваш выбор – короткий вынос руля и руль с

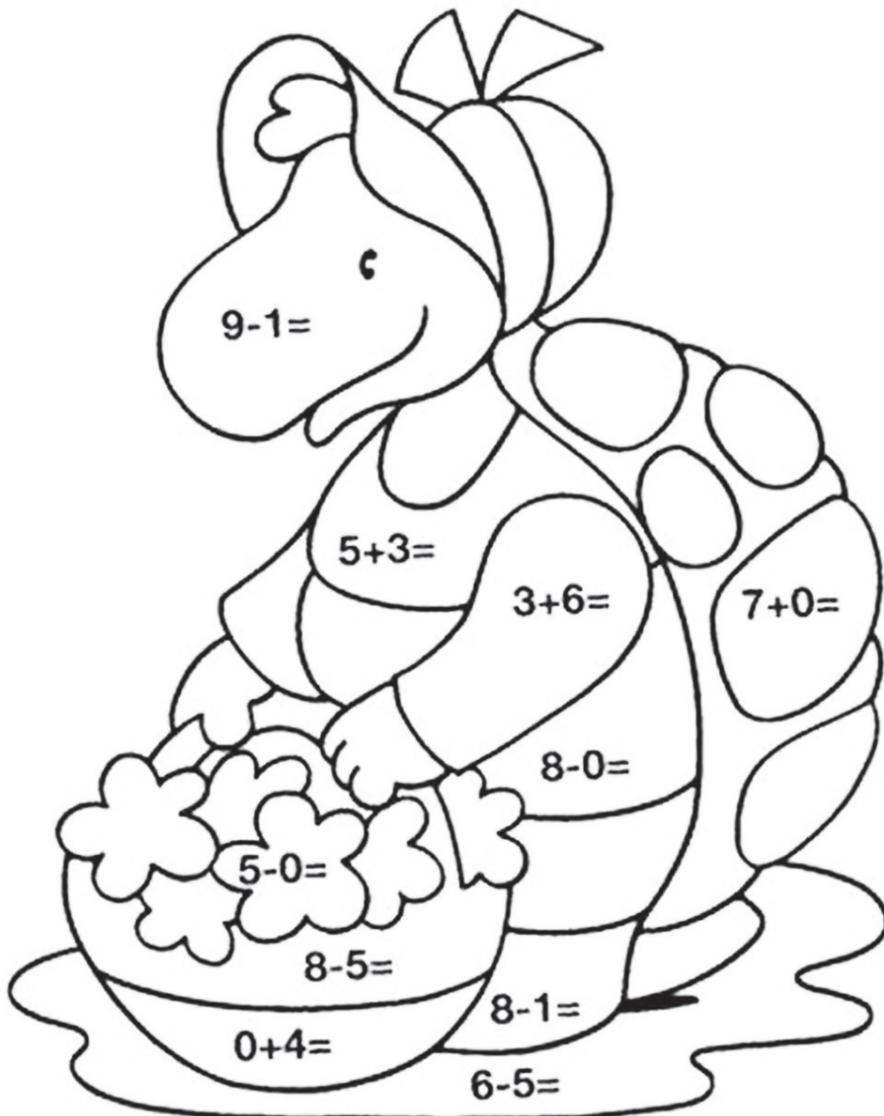
небольшим подъёмом или полностью прямой. Вынос с подъёмом и широкий руль с подъёмом добавляют комфорта и управляемости. Сегодня на многих велосипедах можно встретить вынос руля с регулировкой угла наклона, что добавляет им универсальности.

В заключение отметим, что все эти правила носят рекомендательный характер и каждый волен настраивать велосипед так, чтобы было удобно и комфортно.

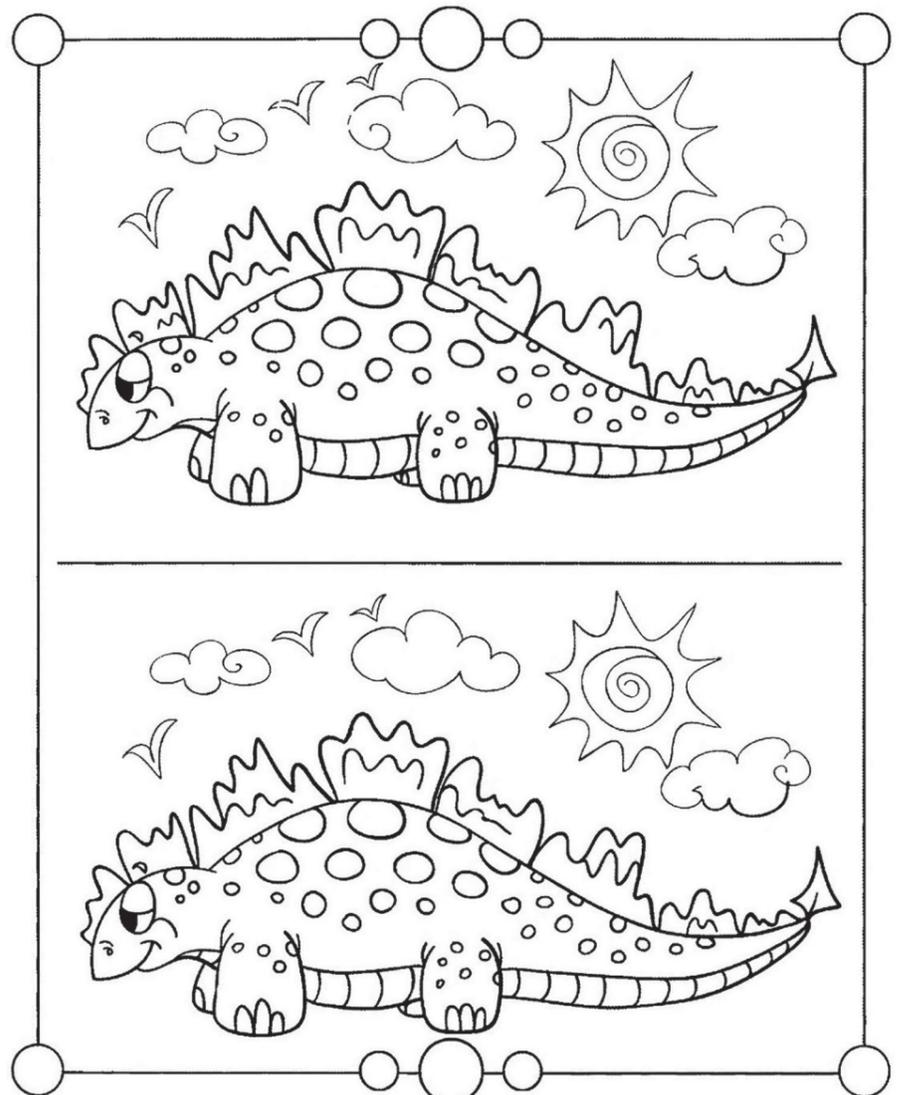
Но никогда не стоит забывать о безопасности. Катайтесь в шлеме, удобной одежде и соблюдайте правила дорожного движения.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ВЕСЁЛАЯ МАТЕМАТИКА



НАЙДИ ОТЛИЧИЯ



Найди 7 отличий.

О повышении содержания волостным агентам

// Доклады Ярославской губернской земской управы Ярославскому губернскому земскому собранию 51-й очередной сессии. По страховому отделу.

Волостные страховые агенты заявили на весеннем совещании, что при настоящей дороговизне жизни получаемый ими оклад содержания является настолько ничтожным, что при всей экономии его не хватает на удовлетворение самых насущных потребностей. По условиям службы, - говорят они, - мы обязаны почти всё время проводить в участке для производства оценки недвижимости, а в силу этого расходы наши несомненно удваиваются, так как приходится на то же самое жалование в определённом местожительстве содержать семью, а в постоянных разъездах и себя, ибо, по принятому земским собранием постановлению, никаких суточных денег нам не выдаётся.

Назревшая нужда наших епархиальных бюджетов

// Ярославские епархиальные ведомости. 1913. № 25.

...Одним из выгоднейших предприятий является страховое дело. Долгое время этим занимались у нас исключительно иностранцы, преимущественно евреи, и сотни миллионов русских денег перекачивались за здорово живёшь в необъятные еврейские карманы, а оттуда возвращались и возвращаются тому же русскому народу под именем займов, оплачиваемых огромными комиссионными и процентами. К счастью, в этом вопросе русское общество уже разобралось и начинает постепенно освобождаться от иностранных страховых обществ, хотя и носящих громкие клички «русских», «российских», но весьма иностранных, иногда всецело еврейских. В этом отношении первый почин сделали наши земства, успевшие за короткий сравнительно период зашибить на этом миллионы. По этому пути пошла и наша высшая церковная власть в лице Святейшего Синода, устроившего своё синодальное страхование. Уже и теперь, через год после возникновения, страхование это даёт значительные прибыли; они будут ещё более, если операции этого страхования будут расширены принятием на страх частного имущества, принадлежащего духовенству. Для того, чтобы страхование это приносило больше пользы, необходимо, чтобы оно было организовано для каждой епархии отдельно. Тогда прибыль, получаемая от каждой епархии в отдельности, могла бы оставаться на месте и тем улучшить общее материальное состояние каждой епархии.

Священник В.П.

Примечание:

«Во Франции в 1900 году жило 115 тысяч евреев, в Великобритании – 200 тысяч. В Российской Империи по переписи 1897 года только вне черты оседлости жило 315 тысяч евреев – столько же, сколько в Британии и Франции вместе взятых. Всего же евреев в Российской Империи было 5 миллионов 150 тысяч».

А.М. Буровский.

Страховое общество «РОССИЯ» // Справочная книга Ярославской губернии на 1914 год

Общество заключает страхования:
ЖИЗНИ – капиталов и доходов для обеспечения будущности семьи и старости;
ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ – коллективные страхования рабочих и служащих на фабриках и заводах, страхования отдельных лиц, страхования пассажиров;
ОТ ОГНЯ – недвижимых и движимых имуществ;
ТРАНСПОРТОВ – морских, речных судов и сухопутных;
СТЁКОЛ И ЗЕРКАЛ – от излома и разбития;
ОТ КРАЖ СО ВЗЛОМОМ движимого имущества всякого рода.
Заявления о страховании принимаются и всякого рода сведения сообщаются Инспектором-организатором Г.Н. Першиным в г. Ярославле, Мологская ул., д. № 2, телефон № 243.

ЗАМЕТКИ НЕРАДИВОЙ ХОЗЯЙКИ

Люля-кебаб на мангале



Ингредиенты: мясо – 500 г., белый хлеб – 40 – 50 г., лук репчатый – 2 штуки, чеснок – 4 – 5 зубчиков, белый винный уксус или лимонный сок – 1 столовая ложка, соль, красный острый перец, чёрный молотый перец – по щепотке каждого или по вкусу, молотый кориандр – (0.5 чайной ложки), зира – (1 чайная ложка)

Приготовление: мясо и белый хлеб перекрутите один раз на мясорубке. Не нужно перекручивать его дважды или даже трижды, как частенько советуют кулинарные книги. Мясорубка не только дробит мясо, но и способствует тому, что из него выжимается сок. Следовательно, чем больше прокручиваний – тем больше сока и, как следствие, тем более влажный фарш, а влажность фарша – основная проблема при приготовлении люля-кебаба, основная причина того, что он при обжаривании падает с шампура. Лук нарежьте как можно мельче. В случае лука я очень настоятельно вам советую его именно нарезать, а не пропускать через мясорубку, так как мясорубка выдавит из него сок, что в свою очередь, сделает фарш более водянистым, а это нежелательно. Да и нарезка лука не займёт у вас много сил и времени. Добавьте к прокрученному мясу лук, нарубленный мелко чеснок, уксус, соль и специи. Далее нам предстоит самый ответственный и самый трудоёмкий этап в приготовлении люля-кебаба – вымешивание и

выбивание фарша. От того, насколько тщательно вы его вымешаете и выбьете, зависит конечная вязкость. А недостаточная вязкость фарша, как я уже писала, основная причина того, что люля при обжаривании падает с шампура. Вымешивайте фарш так же, как вы вымешиваете тесто – довольно интенсивно. Делать это нужно достаточно долго, около 10 минут. После того как фарш будет вымешан, нам нужно его ещё и выбить. Для этого собирайте фарш в ком и затем бросайте обратно в миску. Выбивать следует тоже достаточно долго – около 10 минут. Некоторые выбивают фарш в полиэтиленовом мешке. Для этого его накладывают в мешок, выжимают воздух, мешок завязывают и затем в течение 10 минут бросают в миску. Такой способ помогает сделать процесс выбивания более чистым, предохраняет от случайных мясных брызг. Лично я выбиваю безо всякого мешка, а, возможно, вам этот метод понравится и вы будете делать именно так. Подготовленный фарш ставим в холодильник настояться. Настаиваться он должен не менее 2 – 3 часов, а лучше приготовить его накануне и оставить в холодильнике на ночь. Подготовленный фарш разделите на равные части по количеству шампуров. Из приведенных в рецепте норм продуктов у меня получилось 4 шампура. Каждую часть перед нанизыванием на шампур ещё раз хорошенько выбейте на руках. Для этого побросайте фарш из одной руки в другую. Подготовленный фарш нанизывайте на шампур и, поворачивая шампур одной рукой, другой обожмите-распределите фарш по всей «рабочей» поверхности шампура. Если при обжаривании фарш прилипает к рукам, смачивайте руки в соленой воде. Обжарьте люля-кебабы на мангале. Обжаривайте на горячих углях, при очень частом, практически постоянном поворачивании, до аппетитной румяной корочки. Подают люля-кебабы к столу с пылу – с жару.

**Приятного вам аппетита!
Екатерина БЕССТРАШНАЯ**